

Semaine 1		Normal	Hypocalorique	Hypo+ Féculent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
LUNDI	Midi	Friand au fromage Cuisse de poulet sauce barbecue Haricots plats Fromage frais Rondelé ail et fines herbes Riz au lait vanille maison	Macédoine vtge X X X	Macédoine vtge X X 100G Semoule 100G	Macédoine vtge Filet poulet sauce tomate X 100G Semoule 100G	Macédoine vtge Filet poulet sauce tomate X X	Macédoine vtge Filet poulet sauce tomate X X s/sel	X Galette boulgour mexicaine X X	X X X X
	Soir	Chou blanc vinaigrette Paupiette de saumon sauce Hollandaise Pomme vapeur Bio Fruit frais	X Saumon rondelles citron X X	X Saumon rondelles citron X 100G Blettes persillées 100G	X X X 100G Blettes persillées 100G	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X
MARDI	Midi	Brocolis vinaigrette Crepinette de porc sauce moutarde Coquillettes Yaourt Bio nature sucré Fruit frais Bio	X Colin sauce citron Purée potiron X X	X Colin sauce citron x100g Purée potiron 100G X X	X X x100g Gratin salsifis 100G X s/sucres X	X Colin sauce citron X X X	X s/sel Colin sauce citron X s/sel X X	X Colin sauce citron X X X	X Colin sauce citron X X X
	Soir	Potage cresson Feuilleté volaille forestière Trio de légumes au poivron Yaourt aromatisé	X Haché poulet au jus X Yaourt fruit 0%	X Haché poulet au jus X 100G Polenta X 100G Yaourt fruit 0%	X Haché poulet au jus X 100G Polenta cremeuse X 100G Yaourt fruit 0%	X X X X	X X X X	X Feuillete gourmand 4 fromage X X	X X X X
MERCREDI	Midi	Salade d'ébly piémontaise à la volaille Escalope de dinde à Griller Carottes Bio persillées Emmental à la coupe Compote pomme Bio kiwi maison	Macédoine vtge X X St Moret X	Macédoine vtge X 100G Pomme vapeur 100G St Moret X	Macédoine vtge X 100G Pomme vapeur 100G X X	X X X St Moret X	X X X St Moret X	X Galette lentille X X X	X X X X X
	Soir	Radis roses au beurre Riz façon risotto aux petits pois Fruit frais	X Falafels sauce curry Choux fleurs persillés X	X Quenelles s/poisson sce forestiere Choux fleur persillés 100G X	X X Choux fleur persillés 100G X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X
JEUDI	Midi	Choux fleurs vinaigrette Couscous Royal (merguez, pilons poulet, boulette boeuf) Semoule Fromage frais Fraidou Yaourt lait entier banane Bio	X X Légumes couscous X Yaourt 0% fruits	X X X 100G Legumes couscous 100G X Yaourt 0% fruits	X X X 100G Legumes couscous 100G X Yaourt 0% fruits	X X X X X	X X X Fromage s/sel X	X Couscous boulette végétarienne X X X	X X X X X
	Soir	Salade de boulgour façon Taboulé Jambonneau confit Haricots beurre aux oignons Flan vanille nappé caramel	Brocolis vinaigrette Jambon braisé nature X Yaourt 0% fruits	Brocolis vinaigrette Jambon braisé nature X 100G Pâtes x 100G Yaourt 0% fruits	Brocolis vinaigrette X X 100G Pâtes x 100G Yaourt 0% fruits	X Jambon braisé nature X X	X X X X	X Haché poulet sauce tomate X X	X Samoussas végétarien X X

Semaine 1		Normal	Hypocalorique	Hypo+ Féculent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
VENDREDI	Midi	Concombre vinaigrette Hachis parmentier végétarien	X Galette boulgour mexicaine	X Galette boulgour mexicaine	X X	X X X	X X X	X X X	X X X
	Soir	Camembert à la coupe Beignet chocolat noisette	Navet safrané ciboulette Fondu délice camembert Entremet chocolat regime	Navet safrané ciboulette 100G Fondu délice camembert Entremet chocolat regime	Navet safrané ciboulette 100G X Entremet chocolat regime	Fondu délice camembert X Entremet chocolat regime	Fromage s/sel X	X X	X X
SAMEDI	Midi	Torti au thon Quiche fromage blanc & Chèvre Salade verte	X Œuf mollet sauce tomate Haricots verts persilles	X Œuf mollet sauce tomate X 100G Polenta 100g	X X X 100G Polenta 100g	X X Haricots verts persilles	Salade pâtes régime Œuf mollet sauce tomate Haricots verts persilles	X X X	X X X
	Soir	Compote pomme abricot	X allégée	X allégée	X allégée	X	X	X	X
DIMANCHE	Midi	Carottes Bio rapées à l'estragon Filet de colin au beurre blanc Riz créole	X Filet colin sauce citron	X Filet colin sauce citron	X X	X X X	X X X	X X X	X X X
	Soir	Fromage blanc nature Bio Fruit frais	X X	X X	X X	X X	X X	X X	X X
DIMANCHE	Midi	Salade de pommes de terre à la Grecque (tomate, coriandre) Pilons de poulet rôtis au Paprika Epinards béchamel	X X X ail	X X X ail 100G Petit pois mijotes 100G	X X X 100G Petit pois mijotes 100G	X X X ail	X X s/sel X ail	X Crêpe au fromage	X X X
	Soir	Yaourt Bio nature sucré	X	X	X s/sucres	X	X	X	X
DIMANCHE	Midi	Céleri rave sauce cocktail Rôti de veau sauce Marengo Pâtes chifferi regati	X vinaigrette X	X vinaigrette X	X vinaigrette X	X vinaigrette X X	X vinaigrette X au jus X	X Feuilleté gourmand 4 fromage X	X X X
	Soir	Edam à la coupe Flan pâtissier poire vanille maison	Chou vert braisé Fondu délice emmental Creme pâtissiere vanille regime	Chou vert braisé 100G Fondu délice emmental Creme pâtissiere vanille regime	Chou vert braisé 100G X Creme pâtissiere vanille regime	Fondu délice emmental X	Fromage s/sel X	X X X	X X X
DIMANCHE	Midi	Poireaux vinaigrette Sauté de porc sauce miel gingembre Polenta	X Sauté porc au jus	X Sauté porc au jus	X X	X X X	X Haché poulet au jus X	X Tatin tomate confite X	X Tatin tomate confite X
	Soir	Fruit frais	Fenouil carotte braisé	Fenouil carotte braisé 100G	Fenouil carotte braisé 100G	X	X	X	X

Semaine 1		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
LUNDI	Midi	Friand au fromage	X	X	X	X	Macédoine vtge	X	Macédoine vtge
		Cuisse de poulet sauce barbecue	X	Galette boulgour mexicaine	X	X	X	Filet de poulet sauce tomate	Filet de poulet sauce tomate
	Haricots plats	X	X	X	Purée haricots verts	X	X	X	
	Fromage frais Rondelé ail et fines herbes	X	X	X	X	X	X	X	
Riz au lait vanille maison	X	X	X	X	X	X	X		
Soir	Chou blanc vinaigrette	X	X	X	Flan chou blanc mozza	X	X	X	
	Paupiette de saumon sauce Hollandaise	Œuf mollet	Œuf mollet	X	Saumon rondelle citron	X	X	X	
	Pomme vapeur Bio	X	X	X	Purée Brocoli	X	X	X	
	Fruit frais	X	X	X	Liegeois chocolat	X	Liegeois chocolat	Liegeois chocolat	
MARDI	Midi	Brocolis vinaigrette	X	X	X	Haricots verts vtge	X	X	X
		Crepinette de porc sauce moutarde	X	Panismile tomate mozza	X	Colin sauce citron	X	X	X
	Coquillettes	X	X	Pâtes completes	X	Pâtes s/gluten	X	X	
	Yaourt Bio nature sucré	X	X	X	X	X	X	X	
Fruit frais Bio	X	X	X	Purée pomme Bio	X	Purée pomme Bio	Purée pomme Bio		
Soir	Potage cresson	X	X	Haricots beurre	X	X	X	X	
	Feuilleté volaille forestière	X	Feuilleté gourmand 4 fromage	X	X	Haché poulet au jus	X	X	
	Trio de légumes au poivron	X	X	X	Purée brocolis	X	X	X	
	Yaourt aromatisé	X	X	X	X	X	X	X	
MERCREDI	Midi	Salade d'ébly piémontaise à la volaille	X	X	X	Ebly ciboulette	Macédoine vtge	X	X
		Escalope de dinde à Griller	X	Galette lentille	X	X	X	X au jus	X au jus
	Carottes Bio persillées	X	X	X	Purée brocolis	X	X	X	
	Emmental à la coupe	X	X	X	X	X	St Moret	X	
Compote pomme Bio kiwi maison	X	X	X	Purée pomme coing	X	Purée pomme coing	X		
Soir	Radis roses au beurre	X	X	X	Betterave	X	Potage du jour	Potage du jour	
	Riz façon risotto aux petits pois	X	X	Quenelle s/poisson sauce forrestiere	Quenelle s/poisson sauce forrestier	X	X	X	
		X	X	Riz complet	Riz creole				
	Fruit frais	X	X	X	Purée pomme bio	X	Purée pomme bio	X	
JEUDI	Midi	Choux fleurs vinaigrette	X	X	X	X	Salade pomme de terre	X	Salade pomme de terre
		Couscous Royal (merguez, pilons poulet, boulette bœuf)	X	Couscous boulette végété	X	X	X	X	X
	Semoule	X	X	X	X	Polenta	X	X	
	Fromage frais Fraidou	X	X	X	X	X	X	X	
Yaourt lait entier banane Bio	X	X	X	X	X	X	X		
Soir	Salade de boulgour façon Taboulé	X	X	X	Salade pomme de terre regime	Salade pomme de terre regime	Salade pomme de terre regime	X	
	Jambonneau confit	X	Samoussas végétarien	X	X	X	Jambon braisé nature	X	
	Haricots beurre aux oignons	X	X	X	Purée potiron	X	X	X	
	Flan vanille nappé caramel	X	X	X	X	X	X	X	

Semaine 1		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
VENDREDI	Midi	Concombre vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X
		Hachis parmentier végétarien	X	X	X	X	Colin rondelles citron	X	X
			X	X	X		Purée pomme de terre	X	X
		Camembert à la coupe	X	X	X	X	X	Fondu délice camembert	X
	Beignet chocolat noisette	X	X	X	Crème dessert chocolat	Crème dessert chocolat	X	X	
	Soir	Torti au thon	Salade pâtes régime	Salade pâtes régime	X	Salade pâtes régime	Haricots beurre	X	X
		Quiche fromage blanc & Chèvre	X	X	X	X	Œuf mollet sauce tomate	X	X
		Salade verte	X	X	X	Purée de céleri	Haricots verts persilles	Haricots verts persilles	Haricots verts persilles
		Compote pomme abricot	X	X	X	X	X	X	X
SAMEDI	Midi	Carottes Bio rapées à l'estragon	X	X	X	Flan carotte	X	X	X
		Filet de colin au beurre blanc	Nugget fromage	Nugget fromage	X	X sauce citron	X rondelles citron	X	X
		Riz créole	X	X	Riz complet	X	X	X	X
		Fromage blanc nature Bio	X	X	X	X	X	X	X
	Fruit frais	X	X	X	Purée pomme bio	X	Purée pomme pruneau	X	
	Soir	Salade de pommes de terre à la Grecque (tomate, coriandre)	X	X	X	Salade pdt regime	X	X	X
		Pilons de poulet rôtis au Paprika	X	Crêpe au fromage	X	X nature	X	Haché poulet au jus	Haché poulet au jus
		Epinards béchamel	X	X	X	Purée de haricots verts	X ail	X	X
		Yaourt Bio nature sucré	X	X	X	X	X	X	X
DIMANCHE	Midi	Céleri rave sauce cocktail	X	X	X	Haricots verts vinaigrette	X	X	X
		Rôti de veau sauce Marengo	X	Feuilleté gourmand 4 fromage	X	X au jus	X	X	X
		Pâtes chifferi regati	X	X	X	X	Pâtes s/gluten	X	X
		Edam à la coupe	X	X	X	X	X	Fondu délice emmental	X
	Flan pâtissier poire vanille maison	X	X	X	Crème pâtissière vanille régime	Crème pâtissière vanille régime	X	X	
	Soir	Poireaux vinaigrette	X	X	X	Betteraves	X	Betterave	X
		Sauté de porc sauce miel gingembre	X	X	X	Haché poulet au jus	X	X	X
		Polenta	X	X	X	X	X	X	X
		Fruit frais	X	X	X	Yovita chocolat	X	Yovita chocolat	Yovita chocolat