

Semaine 5		Normal	Hypocalorique	Hypo + féc	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
LUNDI	Midi	Choux fleur vinaigrette Sauté de boeuf sauce Strogonoff Semoule  Fromage frais Saint Môret Yaourt lait entier Bio à la fraise	X  X s/crème  Purée courgette  X  Yaourt fruit 0%	X  X s/crème  X 100G  Purée courgette X100G  X  Yaourt fruit 0%	X  X  X 100G  Purée courgette X100G  X  Yaourt fruit 0%	X  X s/crème  X  X  X  Yaourt fruit 0%	X  X s/sel  X  X  X  X	X  Boulettes lentilles sauce tomate  X  X  X  X	X  X  X  X  X
	Soir	Salade boulgour maïs carotte (carotte local) Paupiette de dinde sauce échalotes Trio de légumes aux poivrons  Crème dessert praline	Carottes râpées vinaigrette  X  X  Compote pomme bio s/sucre ajoutés	Carottes râpées vinaigrette  X  X 100G  Purée pomme de terre 100G  Compote pomme bio s/sucre ajoutés	X  X  X 100G  Purée pomme de terre 100G  Compote pomme bio s/sucre ajoutés	X  X  X 100G  Purée pomme de terre 100G  Compote pomme bio s/sucre ajoutés	X  X au jus  X  X  X	X  Panismile tomate mozzarella  X  X  X	X  X  X  X
MARDI	Midi	Macédoine vinaigrette Calamar à l'Américaine Farfalles  Fromage frais Rondelé au bleu Fruit frais Bio	X  X  Céleri à la tomate  X	X  X  X 100G  Céleri à la tomate 100G  X	X  X  X 100G  Céleri à la tomate 100G  X	X  X  X  X  X	X  Colin rondelles citron  X  Fromage sans sel  X	X  X  X  X	X  X  X  X
	Soir	Salade de riz crétoise (tomate, câpres ciboulette) Samoussas végétarien Légumes couscous  Yaourt aromatisé	Betteraves Galette boulgour mexicaine  X  Yaourt fruit 0%	Betteraves  X  X 100G  Blé ciboulette 100G  Yaourt fruit 0%	Betteraves  X  X 100G  Blé ciboulette 100G  Yaourt fruit 0%	X  Galette boulgour mexicaine  X  X  X	X  Salade riz régime  Haché poulet au jus  X  X	X  X  X  X	X  X  X  X
MERCREDI	Midi	Carottes rapées Bio vinaigrette Haché de veau au chèvre Frites  Fromage blanc Bio Compote pomme abricot	X  X s/chèvre  Haricot beurre persillé  X  X allégée	X  X s/chèvre  Pomme vapeur 100G  Haricot beurre persillé 100G  X  X allégée	X  X  Pomme vapeur 100G  Haricot beurre persillé 100G  X  X allégée	X  X s/chèvre  Pomme vapeur  X  X	X  X s/chèvre  X  X  X	X  Œuf mollet  X  X  X	X  X  X  X
	Soir	Tomates basilic Saucisse de Toulouse Polenta carotte  Yaourt nature sucré Bio	X  Saucisse knack volaille  Haricots plat persillés  X	X  Saucisse knack volaille  X 100G  Haricots plat persillés 100G  X	X  X  X 100G  Haricots plat persillés 100G  X nature sans sucres	X  Saucisse knack volaille  X  X  X	X  Haché poulet au jus  X  X  X	X  Tatin oignon confit  X  X	X  Saucisse knack volaille  X  X
JEUDI	Midi	Crêpe au fromage Côte de porc Ratatouille  Camembert à la coupe Mini choux saveur vanille	Brocolis vinaigrette  X  X  Saint Bricet  Crème pâtissière vanille régime	Brocolis vinaigrette  X  X 100G  Pâtes 100G  Saint Bricet  Crème pâtissière vanille régime	Brocolis vinaigrette  X  X 100G  Pâtes 100G  X  Crème pâtissière vanille régime	Brocolis vinaigrette  X  X  X  Saint Bricet  X	Brocolis vinaigrette  X  X  Fromage sans sel  X	X  Nems végétariens  X  X  X	X  Nems végétariens  X  X  X
	Soir	Salade pomme de terre thon ciboulette Escalope de dinde viennoise Haricots vert persillés  Compote pomme Bio s/sucres ajoutés	Poireaux vinaigrette Escalope de dinde au jus  X  X	Poireaux vinaigrette  Escalope de dinde au jus  X 100G  Blé sauce tomate 100G  X	Poireaux vinaigrette  X  X 100G  Blé sauce tomate 100G  X	X  Escalope de dinde au jus  X  X  X	X  Escalope de dinde au jus  X  X	X  Colin pané  X  X	X  X  X  X

Semaine 5		Normal	Hypocalorique	Hypo + féc	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
VENDREDI	Midi	Gaspacho courgette curry Chili con carne Riz créole  Yaourt nature sucré Bio Fruit frais	X Boulettes bœuf sauce tomate  Carottes persillées X	X Boulettes bœuf sauce tomate X 100G Carottes persillées 100G X	X Boulettes bœuf sauce tomate X 100G Carottes persillées 100G Yaourt nature s/sucres X	X X X X	X X X X	X Bolognaise végétale soja X X	X X X
	Soir	Salade de pâtes tricolore à l'emmental Jambon braisé Petits pois mijotés  Flan vanille nappé caramel	Brocolis vinaigrette X X Yaourt fruit 0%	Brocolis vinaigrette X X 100G Purée de PDT 100G Yaourt fruit 0%	Brocolis vinaigrette X X 100G Purée de PDT 100G Yaourt fruit 0%	X régimes X X Yaourt fruit 0%	X régimes Escalope de porc au jus X s/sel X	X Crêpe fromage X X	X Crêpe fromage X X
SAMEDI	Midi	Radis & Beurre Tomate farcie volaille Pomme vapeur Bio  Emmental à la coupe Fruit frais	X s/beurre X  Purée brocolis St Morêt X	X s/beurre X X 100G Purée brocolis 100G St Morêt X	X X X 100G Purée brocolis 100G X X	X s/beurre X X St Morêt X	X Haché de poulet sauce tomate X St Morêt X	X Galette lentille sauce tomate X X	X X X
	Soir	Concombre bulgare Cake aux légumes Poêlée printanière (Carotte, courgette, haricot plat)  Semoule au lait saveur vanille maison	X Œuf mollet sauce napolitaine X Entremet vanille régime	X Œuf mollet sauce napolitaine X 100G Pâtes 100G Entremet vanille régime	X Œuf mollet sauce napolitaine X 100G Pâtes 100G Entremet vanille régime	X X X X	X Œuf mollet sauce napolitaine X X	X X X X	X X X X
DIMANCHE	Midi	Rillettes de porc & cornichons Rognons de veau sauce dijonnaise Purée de patate douce et carotte (carotte Bio)  Gouda à la coupe Gâteau basque	Rillettes tomate basilic X Carottes persillées Fondu délice emmental Crème pâtissière vanille régime	Rillettes tomate basilic X X 100G Carottes persillées 100G Fondu délice emmental Crème pâtissière vanille régime	X X Purée pomme de terre X 100G Carottes persillées 100G X Crème pâtissière vanille régime	Rillettes tomate basilic X X Fondu délice emmental Crème pâtissière vanille régime	Thon vinaigrette sans sel Haché poulet au jus X Fromage sans sel X	Rillettes tomate basilic Pané fromage épinard X X	Rillettes tomate basilic X X X
	Soir	Céleri rave et pomme (pomme Bio) vinaigrette Feuilleté au saumon Salade verte  Liégeois chocolat	X Colin sauce citron X Yaourt fruit 0%	X Colin sauce citron X 100G Flageolets 100G Yaourt fruit 0%	X Colin sauce citron X 100G Flageolets 100G Yaourt fruit 0%	X X X X	X Colin sauce citron X X	X X X X	X X X X

Semaine 5		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
LUNDI	Midi	Choux fleur vinaigrette Sauté de boeuf sauce Strogonoff Semoule  Fromage frais Saint Môret Yaourt lait entier Bio à la fraise	X X X  X X	X Boulettes lentilles sauce tomate X  X X	X X X  X X	Haricot beurre vinaigrette X au jus X  X X	X X Polenta  X X	X X Polenta  X X	X X Polenta  X X
	Soir	Salade boulgour maïs carotte (carotte local) Paupiette de dinde sauce échalotes Trio de légumes aux poivrons  Crème dessert praline	X X X  X	X Panismile tomate mozzarella X  X	X X X  X	Betterave vinaigrette X au jus Purée brocolis  X	Brocolis vinaigrette X X  X	Brocolis vinaigrette X X  X	X X X  X
MARDI	Midi	Macédoine vinaigrette Calamar à l'Américaine Farfalles  Fromage frais Rondelé au bleu Fruit frais Bio	X Quenelles natures sauce tomate X  X X	X Quenelles natures sauce tomate X  X X	X X Pâtes complètes  X X	Betterave vinaigrette Colin sauce tomate X  X Crème dessert praliné	X Colin rondelle citron Pâtes sans gluten  X	X Colin sauce tomate X  X Crème dessert praliné	X X X  X Crème dessert praliné
	Soir	Salade de riz crétoise (tomate, câpres ciboulette) Samoussas végétarien Légumes couscous  Yaourt aromatisé	X X X  X	X X X  X	Betterave vinaigrette X X  X	X régime Haché poulet au jus Purée de carotte  X	X Tortilla pdt oignon X  X	Betterave vinaigrette Galette boulgour mexicaine X  X	X X X  X
MERCREDI	Midi	Carottes rapées Bio vinaigrette Haché de veau au chèvre Frites  Fromage blanc Bio Compote pomme abricot	X X X  X X	X Œuf mollet X  X X	X X X  X X	Flan espagnol X X  X X	X X X  X X	X X s/chèvre Pomme vapeur  X X	X X Pomme vapeur  X X
	Soir	Tomates basilic Saucisse de Toulouse Polenta carotte  Yaourt nature sucré Bio	X X X  X	X Tatin oignon confit X  X	X X X  X	Potage tomate Saucisse knack volaille X  X	X X X  X	Potage tomate Haché poulet au jus X  X	X X X  X
JEUDI	Midi	Crêpe au fromage Côte de porc Ratatouille  Camembert à la coupe Mini choux saveur vanille	X X X  X X	X Nems végétariens X  X X	X X X  X X	Crêpe au fromage X Purée de potiron  X X	Brocolis vinaigrette X X  X Madeleine sans gluten	X Haché poulet au jus X  Saint Bricet Crème pâtissière vanille régime	X Nems végétariens X  X X
	Soir	Salade pomme de terre thon ciboulette Escalope de dinde viennoise Haricots vert persillés  Compote pomme Bio s/sucres ajoutés	X s/thon X X  X	X s/thon Pané fromager X  X	X X X  X	X X Purée potiron  Purée de pomme Bio s/sucres ajoutés	X Escalope de dinde au jus X  X	X Escalope de dinde au jus X  X	X X X  X mou

Semaine 5		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
VENDREDI	Midi	Gaspacho courgette curry Chili con carne Riz créole  Yaourt nature sucré Bio Fruit frais	X X X X X	X Bolognaise végétale soja X	Flan de courgettes X Riz complet X	X Boulettes bœuf sauce tomate X	X X X X	X X X Mousseline fraise	X X X Mousseline fraise
	Soir	Salade de pâtes tricolore à l'emmental Jambon braisé Petits pois mijotés  Flan vanille nappé caramel	X X X X	X Crêpe fromage X	X X X	Salade pâtes régime X Purée de céleri X	Brocolis vinaigrette X X	Salade pâtes régime X X	X X X
SAMEDI	Midi	Radis & Beurre Tomate farcie volaille Pomme vapeur Bio  Emmental à la coupe Fruit frais	X X X X	X Galette lentille sauce tomate X	X X X	X Haché de poulet sauce tomate X	X X X	Haricots vert vinaigrette X X	Haricots vert vinaigrette X X
	Soir	Concombre bulgare Cake aux légumes Poêlée printanière (Carotte, courgette, haricot plat)  Semoule au lait saveur vanille maison	X X X X	X X X	X X X	X vinaigrette Œuf mollet Purée épinards X	X Œuf mollet sauce Napolitaine X	X X X	X X X
DIMANCHE	Midi	Rillettes de porc & cornichons Rognons de veau sauce dijonnaise Purée de patate douce et carotte (carotte Bio)  Gouda à la coupe Gâteau basque	X X X X	Rillettes tomates basilic Pané fromage épinard X	X X X	X Paupiette de veau au jus X	X X X	X s/cornichons X X	X s/cornichons X X
	Soir	Céleri rave et pomme (pomme Bio) vinaigrette Feuilleté au saumon Salade verte  Liégeois chocolat	X Feuilleté 4 fromages X X	X Feuilleté 4 fromages X	X X X	Flan de céleri Feuilleté 4 fromages Purée de potiron X	X Colin rondelles citron Haricot plat persillé	X sans pomme X Haricot plat persillé	X X Haricot plat persillé