

Semaine 2		Normal	Hypocalorique	Hypo+ féculent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien
LUNDI	Midi	Haricot beurre vinaigrette Filet de colin sauce citron Semoule	X X au jus Brocolis persillés	X X au jus Semoule 100G Brocolis persillés 100G	X X Semoule 100G Brocolis persillés 100G	X X X	X X X	X X X
		Fromage frais Saint môret Yaourt Bio à la fraise	X Yaourt fruit 0%	X Yaourt fruit 0%	X Yaourt fruit 0%	X X	X X	X X
	Soir	Coleslaw mayonnaise Pomme de terre farcie Poêlée printanière (Courgette, haricot plat, carotte) Purée pomme poire Bio maison	X s/mayo X X X	X s/mayo X X 100G X	X s/mayo X X 100G X	X s/mayo X X X	X s/mayo X X X	X Pane petit légumes X X
MARDI	Midi	Macédoine vinaigrette Rougail saucisse Riz créole Petit suisse Bio Fruit frais	X Rougail knacki volaille Chou chinois braisé X X	X Rougail knacki volaille 100G Chou chinois braisé X100g X X	X X 100G Chou chinois braisé X100g X X	X X X X	X Haché de poulet sauce tomate X X X	X Rougail végétal X X X
	Soir	Crêpe au fromage Omelette asperges ciboulette Endives vinaigrette Yaourt aromatisé	Betterave X X Yaourt 0% fruit	Betterave X X 100G Purée pomme de terre x 100G Yaourt 0% fruit	Betterave X X 100G Purée pomme de terre x 100G Yaourt 0% fruit	Betterave X X X	Betterave X X X	X X X X
MERCREDI	Midi	Chou rouge pomme Bio Paupiettes de dinde aux champignons Frites Fromage frais Rondelé aux 3 Baies Fruit frais	X X Haricots beurre persillés X X	X X Pomme de terre sautée 100G Haricots beurre persillés x100G X X	X X Pomme de terre sautée 100G Haricots beurre persillés x100G X X	X X Pomme vapeur X nature X	X X zu jus X X nature X	X Tzitin oignon confit X X
	Soir	Potage tomate Foies de volaille sauce moutarde Farfalles Fromage blanc aux fruits	X X Poelée carotte navet persillée Yaourt 0% fruits	X X X 100G Poelée carotte navet X100G Yaourt 0% fruits	X X X 100G Poelée carotte navet X100G Yaourt 0% fruits	X X X X	Potage légumes s/sel Colin fondue échalote X X	X Colin fondue échalote X X
	Midi	Saucisson à l'ail & cornichon Côte de Porc Haricots coco Brie à la coupe Fruit frais Bio	Terrine 3 légumes Escalope de dinde au jus Carottes persillées Vache qui rit light X	Terrine 3 légumes Escalope de dinde au jus X 100G Carottes persillées X100G Vache qui rit light X	X X X 100G Carottes persillées X100G X X	Terrine 3 légumes Escalope de dinde au jus X Vache qui rit light X	Haricot vert vtge X X Fromage sans sel X	Terrine 3 légumes Grinioc de légumes Bio X X
JEUDI	Soir	Salade de pâtes Libanaise (chèvre, tomate, coriandre) Haché de poulet Purée épinards Yaourt lait entier vanille Bio	Brocolis vinaigrette X X X s/sucre	Brocolis vinaigrette X X 100G Ebly sauce tomate X 100G X s/sucre	Brocolis vinaigrette X X 100G Ebly sauce tomate X 100G X s/sucre	X régime X X X	X régime X X X	X Pané fromager X X

Semaine 2		Normal	Hypocalorique	Hypo+ féculent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien
VENDREDI	Midi	Salade boulgour petits pois menthe Cordon bleu de dinde Blette à la tomate Gouda à la coupe Mousse au chocolat noir	Betterave Colin rondelle citron X Fraidou Mousse chocolat pépites régime	Betterave Pané fromager X 100G Pâtes x 100G Fraidou Mousse chocolat pépites régime	Betterave X X 100G Pâtes x 100G X Mousse chocolat pépites régime	X Colin rondelle citron X Fraidou Mousse chocolat pépites régime	X Colin rondelle citron X Fromage sans sel X	X Pané fromager X X X
	Soir	Salade de pois chiche poivrons Paleron de bœuf crème d'Estragon Polenta Crème dessert café	X X au jus Fondue poireaux carottes Purée pomme bio s/sucres ajoutés	X X au jus X 100G Fondue poireaux carottes X100G Purée pomme bio s/sucres ajoutés	X X X 100G Fondue poireaux carottes X100G Purée pomme bio s/sucres ajoutés	X X au jus X Fondue poireaux carottes X100G Purée pomme bio s/sucres ajoutés	X X X X X	X Nugget fromage X X X
SAMEDI	Midi	Concombre à la bulgare Filet de Poulet à l'Espagnole (chorizo et poivrons) Ebly à la ciboulette Yaourt Bio nature sucré Fruit frais	X X s/chorizo Courgette persillées X X	X X s/chorizo X 100G Courgette persillées 100G X X	X X X 100G Courgette persillées 100G X s/sucres X	X X s/chorizo X X X	X X s/chorizo X X X	X Colin sauce tomate X X X
	Soir	Choux fleurs sauce cocktail Quiche Lorraine Salade verte Semoule au lait maison	X vinaigrette X Epinard ail Entremet vanille regime	X vinaigrette X Epinard ail x 100G Entremet vanille regime	X vinaigrette X Epinard ail x 100G Entremet vanille regime	X vinaigrette X Epinard ail X	X vinaigrette X Epinard ail X	X vinaigrette Haché poulet sauce tomate Epinard ail X
DIMANCHE	Midi	Salade asiatique Sauté de bœuf aux 4 épices Purée de pommes de terre Bio et carottes Bio écrasées St Paulin à la coupe Génoise fraisine maison	X X Légumes printanier Fondu delice emmental Entremet fraise regime	X X x 100G Légumes printanier 100G Fondu delice emmental Entremet fraise regime	X X x 100G Légumes printanier 100G X Entremet fraise regime	X X X Fondu delice emmental X	X s/surimi X X X sans sel X	X Feuilleté chèvre X X X
	Soir	Radis rose maïs échalote vinaigrette Crêpe sarrasin champignon oignon emmental Haricot vert persillé à l'ail Purée pomme Bio	X Œuf mollet sauce champignons X X	X Œuf mollet sauce champignons X 100G Pâtes 100G X	X Œuf mollet sauce champignons X 100G Pâtes 100G X	X X X X X	X Œuf mollet X X	X X X X

S/porc
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
Rougail knacki volaille
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
Pâté pure volaille
Escalope de dinde au jus
X
X
X
X
X
X
X
X

Semaine 2		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché	
VENDREDI	Midi	Salade boulgour petits pois menthe	X	X	X	Salade eby cibouette	Betterave	Salade eby cibouette	X	
		Cordon bleu de dinde	X	Pané fromager	X	X	Colin rondelles citron	Colin rondelles citron	X	
		Blette à la tomate	X	X	X	Puree courgette	X	X	X	
		Gouda à la coupe	X	X	X	X	X	Fraidou	X	
		Mousse au chocolat noir	X	X	X	X	X	X	X	
	Soir	Salade de pois chiche poivrons	X	X	X	X	X	Haricot beurre	X	
		Paleron de bœuf crème d'Estragon	X	Nugget fromage	X	X zu jus	X	X	X	
		Polenta	X	X	X	X	X	X	X	
		Crème dessert café	X	X	X	X	X	X	X	
SAMEDI	Midi	Concombre à la bulgare	X	X	X	X	X	X	X	
		Filet de Poulet à l'Espagnole (chorizo et poivrons)	X	Panisme tomate mozza	X	X	Filet poulet au jus	X	X s/chorizo	X
		Ebly à la ciboulette	X	X	X	X	X	X	X	X
		Yaourt Bio nature sucré	X	X	X	X	X	X	X	X
		Fruit frais	X	X	X	X	Purée de pomme Bio s/sucre	X	Purée de pomme Bio s/sucre	Purée de pomme Bio s/sucre
	Soir	Choux fleurs sauce cocktail	X	X	X	Haricot vert vgte	X	X	X	
		Quiche Lorraine	X	Galette boulgour mexicaine	X	X	Haché poulet sauce tomate	Quiche thon tomate moutarde	X	
		Salade verte				Purée brocolis	Epinard ail	Epinard ail	Epinard ail	
		Semoule au lait maison	X	X	X	X	Entremet vanille régime	X	X	
DIMANCHE	Midi	Salade asiatique	X s/surimi	X s/surimi	X	Haricot vert vgte	X s/surimi	X	X	
		Sauté de bœuf aux 4 épices	X	Feuilleté chèvre	X	X au jus	X	X	X	
		Purée de pommes de terre Bio et carottes Bio écrasées	X	X	X	X	X	X	X	X
		St Paulin à la coupe	X	X	X	X	X	X	Fondu délice emmental	X
		Génoise fraisine maison	X	X	X	X	Entremet fraise régime	Entremet fraise régime	X	X
	Soir	Radis rose mais échalote vinaigrette	X	X	X	Betterave	X sans surimi	Betterave	X	
		Crêpe sarrasin champignon oignon emmental	X	X	X	Œuf mollet	Œuf mollet sauce champignons	X	X	
		Haricot vert persillé à l'ail	X	X	X	Purée carotte	X	X	X	
		Purée pomme Bio	X	X	X	Purée pomme bio	X	Purée pomme bio	Purée pomme bio	