Semaine 3		Normal	Hypocalorique	Hypo + fécalent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
LUNDI	Midi	Haricots verts vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X
		Bolognaise & Emmental râpé	X	X	X	X	X	Bolognaise végétale & emmental	X
		Spaghettis		X 100G	X 100G	X	X	X	X
			Epinard à l'ail	Epinard à l'ail 100G	Epinard à l'ail 100G				
		Fromage frais Rondelé nature Bio	X	X	X	X	X	X	X
		Crème catalane vanille maison	Entremet vanille régime	Entremet vanille régime	Entremet vanille régime	Entremet vanille régime	X	X	X
	Soir	Salade maïs petis pois et poivrons	X	X	X	X	X	X	X
		Tarte pomme de terre	Œuf mollet	X	X	X	Œuf mollet	X	X
		Chou fleur béchamel	X persillé	X persillé 100G	X 100G	X	X persillé	X	X
		Yaourt aromatisé	Yaourt fruit 0%	Yaourt fruit 0%	Yaourt fruit 0%	X	X	X	X
MARDI	Midi	Betteraves vinaigrette	X	X	X	X	X s/sel	X	X
		Colin aux petits légumes	X	X	X	X	X	X	X
		Frites		Pommes vapeurs 100G	Pomme de terre sautée 100G	Pomme vapeur	X	X	X
			Carottes persillées	Carottes persillées 100G	Carottes persillées 100G				
		Fromage blanc Bio	X	X	X	X	X	X	X
		Fruit frais Bio	X	X	X	X	X	X	X
	Soir	Salade de riz aux olives	X	X	X	X	Salade de riz régime s/sel	X	X
		Jambon braisé	X	X	X	X	Haché poulet au jus	Pané petits légumes	Haché poulet au jus
		Trio de légumes aux poivrons	X	X 100G	X 100G	X	X	X	X
				Ebly Nature Ciboulette 100G	Ebly Nature Ciboulette 100G				
		Liégeois café	Yaourt fruit 0%	Yaourt fruit 0%	Yaourt fruit 0%	X	X	X	X
MERCREDI	Midi	Salade d'ébly aux fèves	X	X	X	X	X	X	X
		Chipolatas	Haché poulet au jus	Haché poulet au jus	X	Haché poulet au jus	X	Falafels sauce curry	Haché poulet au jus
		Gratin de salsifis	Salsifis persillés	Salsifis persillés x100G	X 100G	Salsifis persillés	Salsifis persillés	X	X
				Riz créole X100G	Riz créole X100G				
		Yaourt nature sucré Bio	X s/sucres	X s/sucres	X s/sucres	X	X	X	X
		Cake chocolat maison	Entremet chocolat régime	Entremet chocolat régime	Entremet chocolat régime	X	X	X	X
	Soir	Céleri rémoulade	X vinaigrette	X vinaigrette	X vinaigrette	X vinaigrette	X vinaigrette	X	X
		Colin sauce crustacé	X sauce citron	X sauce citron	X	X sauce citron	X sauce citron	X	X
		Polenta crémeuse	Haricots plats persillés	Polenta x 100G	X 100G	Polenta	Polenta	X	X
				Haricots plats persillés x 100G	Haricots plats persillés x 100G				
		Purée pomme Bio	X	X	X	X	X	X	X
JEUDI	Midi	Carottes Bio rapées vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X
		Cuisse de poulet façon Tajine au miel et citron	X	X	X	X	X	Pané fromage épinard	X
		Semoule		X 100G	X 100G	X	X	X	X
			Légumes couscous	Légumes couscous X 100G	Légumes couscous X 100G				
		Emmental à la coupe	Fondu délice emmental	Fondu délice emmental	X	Fondu délice emmental	Fromage sans sel	X	X
		Fruit frais	X	X	X	X	X	X	X
	Soir	Chou fleur cru sauce cocktail	X vinaigrette	X vinaigrette	X vinaigrette	X vinaigrette	X vinaigrette	X	X
		Rognons de bœuf sauce moutarde	X	X	X	X	Haché poulet au jus s/sel	Nugget fromage	X
		Purée de pommes de terre		X 100G	X 100G	X	X	X	X
			Poêlée printanière	Poêlée printanière 100G	Poêlée printanière 100G				
		Compote pomme fraise	X	X	X	X	X	X	X

Semaine 3		Normal	S/poisson	Végé s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé
LUNDI	Midi	Haricots verts vinaigrette	X	X	X	X	X	X
		Bolognaise & Emmental râpé	X	Bolognaise végétale & emmental	X	X	X	X
		Spaghettis	X	X	Pâtes complètes	X	Pâtes sans gluten	X
		Fromage frais Rondelé nature Bio	X	X	X	X	X	X
		Crème catalane vanille maison	X	X	X	X	X	X
	Soir	Salade maïs petis pois et poivrons	X	X	X	X	X	Betterave
		Tarte pomme de terre	X	X	X	X	Œuf molelt	X
		Chou fleur béchamel	X	X	X	Purée de courgettes	X persillé	X
		Yaourt aromatisé	X	X	X	X	X	X
MARDI	Midi	Betteraves vinaigrette	X	X	X	X	X	X
		Colin aux petits légumes	Haché poulet au jus	Galette lentille sauce tomate	X	X	Colin rondelle citron	X
		Frites	X	X	X	X	X	Pomme de terre sautée
		Fromage blanc Bio	X	X	X	X	X	X
		Fruit frais Bio	X	X	X	Purée de pomme Bio	X	Purée de pomme Bio
	Soir	Salade de riz aux olives	X	X	Haricot vert vgte	Salade de riz régime	X	Haricot vert vgte
		Jambon braisé	X	Pané petits légumes	X	X	X	X
		Trio de légumes aux poivrons	X	X	X	Purée de brocoli	X	X
		Liégeois café	X	X	X	X	X	X
MERCREDI	Midi	Salade d'ébly aux fèves	X	X	X	Salade Ebly ciboulette	Macédoine vinaigrette	X
		Chipolatas	X	Falafels sauce curry	X	X	X	Haché poulet au jus
		Gratin de salsifis	X	X	X	Purée épinards	Salsifis persillés	Salsifis persillés
		Yaourt nature sucré Bio	X	X	X	X	X	X
		Cake chocolat maison	X	X	X	X	Madeleine s/gluten	X
	Soir	Céleri rémoulade	X	X	X	Haricot vert vinaigrette	X	X
		Colin sauce crustacé	Tortilla pdt oignon	Tortilla pdt oignon	X	X sauce citron	X	X
		Polenta crémeuse	X	X	X	X	X	X
		Purée pomme Bio	X	X	X	X	X	X
JEUDI	Midi	Carottes Bio rapées vinaigrette	X	X	X	Flan de carottes	X	X
		Cuisse de poulet façon Tajine au miel et citron	X	Pané fromage épinard	X	Filet de poulet au jus	X	Filet de poulet façon tajine citron
		Semoule	X	X	X	X	Polenta	Polenta
		Emmental à la coupe	X	X	X	X	X	Fondu délice emmental
		Fruit frais	X	X	X	Dessert lacté vanille	X	Dessert lacté vanille
	Soir	Chou fleur cru sauce cocktail	X	X	X	Flan céleri	X	X
		Rognons de bœuf sauce moutarde	X	Nugget fromage	X	Nugget fromage	X	X
		Purée de pommes de terre	X	X	X	X	X	X
		Compote pomme fraise	X	X	X	X	X	X

Semaine 3		Normal	Hypocalorique	Hypo+Féc	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
VENDREDI	Midi	Concombre vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X
		Nems au poulet	X	X	X	X	X	Nems végétarien	X
		Riz cantonnais		X 100G	X 100G	X	X	X	X
			Haricots beurre persillés	Haricots beurre persillés 100G	Haricots beurre persillés 100G				
		Fromage fondu Vache qui rit	X light	X light	X	X light	Fromage sanc sel	X	X
		Compote pomme rhubarbe maison	X s/sucres	X s/sucres	X s/sucres	X	X	X	X
	Soir	Tarte au fromage	Chou blanc vinaigrette	Chou blanc vinaigrette	Chou blanc vinaigrette	Chou blanc vinaigrette	Chou blanc vinaigrette	X	X
		Gratin d'endives au jambon	Œuf mollet	Œuf mollet	X	Œuf mollet	Œuf mollet	Œuf mollet	Œuf mollet
			Purée brocolis	Purée brocolis X 100G		Purée brocolis	Purée brocolis	Purée brocolis	Purée brocolis
				Semoule X 100G	Semoule X 100G				
		Crème dessert chocolat noisette	Fruit mou	Fruit mou	Fruit mou	X	X	X	X
SAMEDI	Midi	Radis roses au beurre	X s/beurre	X s/beurre	X	X s/beurre	X	X	X
		Rôti de veau sauce poivre vert	X au jus	X au jus	X	X au jus	X au jus sans sel	Tatin oignon confit	X
		Courgettes tomate, oignons, épices mexicaines	X	X 100G	X 100G	X	X	X	X
				Pâtes X 100G	Pâtes X 100G				
		Camembert à la Coupe	St Morêt	St Morêt	X	St Morêt	St Morêt	X	X
		Fruit frais	X	X	X	X	X	X	X
	Soir	Taboulé menthe tomate	X	X	X	X	X	X	X
		Boulettes de bœuf aux oignons	X	X	X	X	X au jus	Boulettes sarrazin sauce tomate	X
		Haricots beurre persillés	X	X 100G	X 100G	X	X	X	X
				Riz créole 100G	Riz créole 100G				
		Yaourt lait entier Bio à la vanille	X nature s/sucre	X nature s/sucre	X nature s/sucre	X	X	X	X
DIMANCHE	Midi	Terrine aux légumes	X	X	X	X	Haricot vert s/sel	X	X
		Poêlée de gésiers de volaille	X	X	X	X	Colin rondelle citron	Colin rondelle citron	X
		Pommes de terre Bio sautées		X 100G	X 100G	Purée de pomme de terre	X s/sel	X	X
			Navet safrané ciboulette	Navet safrané ciboulette 100G	Navet safrané ciboulette 100G				
		Tomme blanche à la coupe	Fraidou	Fraidou	X	Fraidou	Fromage sans sel	X	X
		Tarte au citron	Entremet citron régime	Entremet citron régime	Entremet citron régime	Entremet citron régime	X	X	X
	Soir	Salade coleslaw vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X
		Pizza Andalouse (chorizo, volaille, poivrons)	Colin rondelle citron	Colin rondelle citron	X s/chorizo	X s/chorizo	Colin rondelle citron	X végétarienne	X s/chorizo
		Salade verte	Purée épinards	Purée épinards 100G	Purée épinards 100G	Purée épinards	Purée épinards	X	X
				Ebly oignon champignons 100G					
		Yaourt nature sucré Bio	X	X	X nature sans sucres	X	X	X	X

Semaine 3		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé
VENDREDI	Midi	Concombre vinaigrette	X	X	X	Haricot beurre vgte	X	X
		Nems au poulet	X	Nems végétarien	X	X	Haché poulet au jus	Haché poulet au jus
		Riz cantonnais	Riz complet	Riz complet	Riz complet	Polenta	X	Polenta
		Fromage fondu Vache qui rit	X	X	X	X	X	X
		Compote pomme rhubarbe maison	X	X	X	X	X	X
	Soir	Tarte au fromage	X	X	X	X	Chou blanc vinaigrette	X
		Gratin d'endives au jambon	X	Œuf mollet	X	Œuf mollet	Œuf mollet	Œuf mollet
				Purée brocolis	X	Purée brocolis	Purée brocolis	Purée brocolis
		Crème dessert chocolat noisette	X	X	X	X	X	X
SAMEDI	Midi	Radis roses au beurre	X	X	X	X	X	Haricots verts vgte
		Rôti de veau sauce poivre vert	X	Tatin oignon confit	X	X au jus	X	X au jus
		Courgettes tomate, oignons, épices mexicaines	X	X	X	Purée carotte	X	X
		Camembert à la Coupe	X	X	X	X	X	St Moret
		Fruit frais	X	X	X	Purée pomme Bio	X	Purée pomme Bio
	Soir	Taboulé menthe tomate	X	X	X	X	Brocolis vinaigrette	Brocolis vinaigrette
		Boulettes de bœuf aux oignons	X	Boulettes sarrazin sauce tomate	X	X au jus	X au jus	X
		Haricots beurre persillés	X	X	X	Purée de céleri	X	X
		Yaourt lait entier Bio à la vanille	X	X	X	X	X	X
DIMANCHE	Midi	Terrine aux légumes	X	X	X	X	X	X
		Poêlée de gésiers de volaille	X	Galette boulgour mexicaine	X	X	X	X
		Pommes de terre Bio sautées	X	X	Purée pomme de terre	X	X	X
		Tomme blanche à la coupe	X	X	X	X	X	Fraidou
		Tarte au citron	X	X	X	X	Entremet citron régime	X
	Soir	Salade coleslaw vinaigrette	X	X	X	Betterave vinaigrette	X	X
		Pizza Andalouse (chorizo, volaille, poivrons)	X	X végétarienne	X	colin rondelle citron	colin rondelle citron	X s/chorizo
		Salade verte	X	X	X	Purée épinards	Purée épinards	Purée épinards
		Yaourt nature sucré Bio	X	X	X	X	X	X

Haché
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
Pomme de terre sautée
X
Purée de pomme Bio
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
Filet de poulet façon tajine citron
Polenta
X
Dessert lacté vanille
X
X
X
X
Haché
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
Rillettes de radis ail et fines herbe
X
X
X
Purée pomme Bio
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
X
Purée épinards
X