

BILAN DES ALLERGENES  
MENU AUTOMNE SEMAINE N°4

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Tarte poireau entrée <small>Gluten, Lait, Oeufs</small>	Macedoine vinaigrette	Trio de haricots	Carottes râpées Bio vinaigrette	Salade verte aux croûtons <small>Gluten</small>	Radis noir et pois chiches fromage ail et fines herbes <small>Lait, Moutarde, Sulfites</small>	Rillettes de porc aux cornichons <small>Moutarde</small>
Tarte 3 fromages entrée <small>Gluten, Lait, Oeufs</small>	Haricot vert vinaigrette	Haricot vert vinaigrette	Flan de carottes <small>Lait, Oeufs, Sulfites</small>	Salade verte	Radis noir cuit vinaigrette	Rillettes de porc sans cornichons
Poireau vinaigrette	Betterave vinaigrette	Macedoine vinaigrette	Haricot vert vinaigrette	Chou fleur vinaigrette <small>Moutarde, Sulfites</small>	Betterave vinaigrette	Rillettes de thon câpres et moutarde <small>Lait, Moutarde, Poissons, Sulfites</small>
Haricot vert vinaigrette	Potage cresson <small>Lait</small>	Betterave vinaigrette	Betterave vinaigrette	Haricot vert vinaigrette	Haricot vert vinaigrette	Thon vinaigrette <small>Moutarde, Poissons, Sulfites</small>
Potage cresson <small>Lait</small>	Poireau vinaigrette mixé <small>Moutarde, Sulfites</small>	Potage cresson <small>Lait</small>	Potage cresson <small>Lait</small>	Betterave vinaigrette	Potage cresson <small>Lait</small>	Champignons à la Grecque
Betterave mixé <small>Moutarde, Sulfites</small>		Salade pâte/tomate mixée <small>Gluten, Lait</small>	Carotte mixé <small>Moutarde, Sulfites</small>	Potage cresson <small>Gluten</small>	Œuf mimosa/tomate mixé <small>Moutarde, Oeufs, Sulfites</small>	Haricot vert vinaigrette
				Haricot vert/pdt mixé <small>Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites</small>		Crème poivron/céleri mixé <small>Céleri, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites</small>
Sauté de porc sauce moutarde <small>Moutarde, Sulfites</small>	Chou farci <small>Soja</small>	Boudin noir sauce aux pommes	Chipolatas aux herbes de Provence crue	Gratin de macaronis jambon savoyard <small>Gluten, Lait</small>	Filet de merlu aux câpres <small>Gluten, Lait, Poissons</small>	Rôti de veau sauce au poivre vert
Sauté de porc au jus	Haché de poulet sauce aux champignons <small>Soja</small>	Boudin noir	Chipolatas aux herbes de Provence cuite	Gratin de macaronis fromage savoyard <small>Gluten, Lait</small>	Filet de merlu sauce citron <small>Gluten, Lait, Poissons</small>	Rôti de veau au jus

# BILAN DES ALLERGENES

## MENU AUTOMNE SEMAINE N°4

Escalope de dinde	Haché de poulet Soja	Saucisse de Toulouse cuite Les informations allergènes sont indisponibles	Haché de veau Soja	Jambon braisé nature	Colin rondelle de citron Poissons	Saumon et rondelle de citron Poissons
Pané aux petits légumes Céleri, Gluten	Boulette falafel sauce au curry Moutarde	Merguez	Nuggets au fromage Gluten, Lait, Oeufs	Jambon de dinde	Boulettes de mouton au jus Gluten, Soja	Feuilleté au chèvre Gluten, Lait, Oeufs
Colin rondelle de citron Poissons	Colin rondelle de citron Poissons	Escalope de porc au jus	Escalope de dinde	Escalope de porc au jus	Crêpe mozzarella Bio Gluten, Lait, Oeufs	Escalope de dinde
Galette de lentilles vertes Bio Gluten	Pané aux petits légumes Céleri, Gluten	Samoussas végétariens Gluten, Soja	Colin rondelle de citron Poissons	Tortilla pomme de terre et oignons Oeufs	Escalope de dinde	Pané aux petits légumes Céleri, Gluten
Dinde estragon mixée Lait	Galette boulgour mexicaine Gluten, Oeufs	Escalope de dinde	Galette de lentilles vertes Bio Gluten	Colin rondelle de citron Poissons	Pané aux petits légumes Céleri, Gluten	Canard/dinde mixée Lait, Sulfites
	Grinioc de légume bio Céleri, Gluten	Colin rondelle de citron Poissons	Grinioc de légume bio Céleri, Gluten	Pané aux petits légumes Céleri, Gluten	Poulet moutarde mixée Lait, Moutarde, Sulfites	
	Bœuf bourguignon mixée Lait, Sulfites	Galette de lentilles vertes Bio Gluten	Omelette tomate mixée Lait, Oeufs	Nems végétariens Gluten, Soja		
		Saumon basquaise mixée Poissons		Poisson blanc sauce beurre mixée Lait, Poissons		
Haricots beurre aux oignons	Riz créole	Frites	Purée de pomme de terre Lait	Macaronis naturels Gluten	Ebly sauce napolitaine Gluten	Purée de patate douce et carotte Les informations allergènes sont indisponibles
Haricots beurre aux oignons esat	Riz créole esat	Pommes paillassons	Purée de pomme de terre Lait	Macaronis naturels esat Gluten	Ebly sauce napolitaine esat Gluten	Purée de pomme de terre Lait
Purée de haricots verts	Riz complet	Pommes paillassons esat	Riz créole	Pâtes complètes Gluten	Ebly nature Gluten	Tortis naturels esat Gluten

# BILAN DES ALLERGENES

## MENU AUTOMNE SEMAINE N°4

Purée de haricots verts esat	Riz complet	Pommes de terre vapeur Bio <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small>	Riz créole esat	Pâtes complètes esat <small>Gluten</small>	Ebly nature esat <small>Gluten</small>	Purée de brocolis
Haricots blancs aux herbes <small>Sulfites</small>	Chifferis regati <small>Gluten</small>	Pommes de terre vapeur Bio esat <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small>	Mélange de légumes racines <small>Céleri</small>	Pennes sans gluten <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small>	Epinards à l'ail <small>Sulfites</small>	Duo de carotte et panais
Haricots blancs aux herbes esat <small>Sulfites</small>	Chifferis regati esat <small>Gluten</small>	Purée de carotte	Mélange de légumes racines esat <small>Céleri</small>	Pennes sans gluten esat <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small>	Epinards à l'ail esat <small>Sulfites</small>	Duo de carotte et panais
Pommes de terre vapeur Bio <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small>	Chou chinois braisé	Purée de carotte esat	Purée de céleri <small>Céleri</small>	Pâtes complètes sans gluten <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small>	Purée de potiron	Haricot vert persillé esat <small>Sulfites</small>
Pommes de terre vapeur Bio esat <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small>	Chou chinois braisé esat	Carottes fraîches persillées <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small>	Pommes de terre vapeur Bio <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small>	Salsifis persillés <small>Sulfites</small>	Riz créole esat	
Riz créole	Purée d'épinards	Haricot vert persillé esat <small>Sulfites</small>	Tortis natures <small>Gluten</small>	Salsifis persillés esat <small>Sulfites</small>	Penne regate <small>Gluten</small>	
Tortis natures <small>Gluten</small>	Purée de pomme de terre <small>Lait</small>	Riz créole		Purée de courgette	Purée de pomme de terre <small>Lait</small>	
		Coquillette <small>Gluten</small>		Riz créole		
Saint Môret <small>Lait</small>	Fromage blanc nature <small>Lait</small>	Edam à la coupe <small>Lait</small>	Yaourt nature sucré Bio Yogourmand <small>Lait</small>	Rondelé ail et fines herbes <small>Lait</small>	Brie à la coupe <small>Lait</small>	Bûche de lait à la coupe <small>Lait</small>
Fraidou <small>Lait</small>	Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small>	Fondu délice emmental <small>Lait</small>	Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small>	Bridelight <small>Lait</small>	Fondu délice camembert <small>Lait</small>	Chavroux <small>Lait</small>
Gouda portion <small>Lait</small>	Dessert au soja nature <small>Soja</small>	Emmental portion <small>Lait</small>	Dessert au soja nature <small>Soja</small>	Mimolette <small>Lait</small>	Emmental portion <small>Lait</small>	Gouda portion <small>Lait</small>
Fromage sans sel <small>Lait</small>	Mimolette <small>Lait</small>	Fromage sans sel <small>Lait</small>	Gouda portion <small>Lait</small>	Fromage sans sel <small>Lait</small>	Dessert au soja nature <small>Soja</small>	Fromage sans sel <small>Lait</small>

# BILAN DES ALLERGENES

## MENU AUTOMNE SEMAINE N°4

Dessert au soja nature <small>Soja</small>	Vache qui rit <small>Lait</small>	Dessert au soja nature <small>Soja</small>	Vache qui rit <small>Lait</small>	Dessert au soja nature <small>Soja</small>	Fromage sans sel <small>Lait</small>	Yaourt nature sans sucres <b>Bio</b> <small>Lait</small>
Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small>		Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small>		Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small>	Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small>	Dessert au soja nature <small>Soja</small>
Mousse au chocolat noir <small>Lait, Soja</small>	Purée pomme ananas	Banane bio	Compote de pomme et prune morceaux	Yaourt lait entier bio à la vanille <small>Lait</small>	Fruit de saison raisin blanc <small>Sulfites</small>	Génoise façon Forêt noire <small>Gluten, Lait, Oeufs</small>
Sveltesse vanille <small>Lait</small>	Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés	Compote pomme abricot	Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés	Sveltesse vanille <small>Lait</small>	Crème dessert au caramel <small>Lait</small>	Entremet chocolat <small>Lait</small>
Dessert soja au chocolat <small>Soja</small>		Liégeois café <small>Lait</small>		Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés	Entremet caramel edulcoré <small>Gluten, Lait</small>	Entremet chocolat édulcoré <small>Lait</small>
Madeleines <small>Gluten, Lait, Oeufs</small>		Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés		Beignet chocolat noisette <small>Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeufs, Soja</small>	Purée de pomme et coing	Gaufre individuelle <small>Gluten, Oeufs, Soja</small>
Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés	Prunes	Petits écoliers <small>Gluten, Lait, Soja</small>		Gaufre individuelle <small>Gluten, Oeufs, Soja</small>	Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés	Cake sans gluten <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small>
Pomme bicolore			Poire	Banane		Poire
Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>

# BILAN DES ALLERGENES

## MENU AUTOMNE SEMAINE N°4

DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
Salade asiatique <small>Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons</small>	Céleri rave à la Bulgare <small>Céleri, Lait, Moutarde, Sulfites</small>	Crème de cresson <small>Lait</small>	Chou rouge à la pomme bio <small>Moutarde, Sulfites</small>	Potage à l'épinard <small>Lait</small>	Salade de maïs, carotte et céleri <small>Céleri</small>	Soupe Japonaise <small>Gluten, Poissons, Soja</small>
Salade asiatique sans surimi	Flan de céleri <small>Céleri, Lait, Oeufs, Sulfites</small>	Potage cresson <small>Lait</small>	Flan chou rouge mozzarella <small>Lait, Oeufs</small>	Potage cresson <small>Lait</small>	Flan de brocolis <small>Lait, Oeufs, Sulfites</small>	Potage cresson <small>Lait</small>
Potage cresson <small>Lait</small>	Betterave vinaigrette	Betterave vinaigrette	Bouillon de volaille	Brocoli vinaigrette	Betterave vinaigrette	Bouillon de volaille
Betterave vinaigrette	Haricot vert vinaigrette	Haricot vert vinaigrette	Betterave vinaigrette	Betterave vinaigrette	Haricot vert vinaigrette	Betterave vinaigrette
Duo petit pois/carotte mixé <small>Lait, Moutarde, Sulfites</small>	Potage cresson <small>Lait</small>	Salade charcutière mixée <small>Moutarde, Oeufs, Sulfites</small>	Potage cresson <small>Lait</small>	Céleri rémoulade mixé <small>Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites</small>	Betterave mixé <small>Moutarde, Sulfites</small>	Carotte mixé <small>Moutarde, Sulfites</small>
	Carotte mixé <small>Moutarde, Sulfites</small>		Taboulé mixée <small>Céleri, Gluten, Lait</small>			
Haut de cuisse de poulet sauce tomate	Cake duo de poissons <small>Lait, Oeufs, Poissons</small>	Gratin de chou fleur aux oeufs <small>Gluten, Lait, Oeufs</small>	Crêpes Sarrasin champignons oignons emmental <small>Gluten, Lait</small>	Cordon bleu <small>Gluten, Lait, Soja</small>	Tarte chèvre et champignons <small>Gluten, Lait, Oeufs</small>	Filet de poulet soja sésame <small>Gluten, Soja, Sésame</small>
Filet de poulet au jus	Saumon et rondelle de citron <small>Poissons</small>	Oeufs durs à la tomate <small>Oeufs</small>	Quenelles de brochet sauce champignons <small>Gluten, Lait, Oeufs, Poissons</small>	Saucisse knack volaille	Oeufs mollets sauce champignons sans crème <small>Oeufs</small>	Filet de poulet au jus
Boulettes lentilles et sarrasin à la sauce tomate <small>Céleri, Gluten, Lait</small>	Feuilleté gourmand aux 4 fromages <small>Gluten, Lait, Oeufs, Soja</small>	Oeuf mollet nature <small>Oeufs</small>	Quenelles de brochet sauce tomate <small>Gluten, Oeufs, Poissons</small>	Pané fromager <small>Gluten, Lait, Oeufs</small>	Oeuf mollet nature <small>Oeufs</small>	Nems végétariens <small>Gluten, Soja</small>
Colin rondelle de citron <small>Poissons</small>	Grinioc de légume bio <small>Céleri, Gluten</small>	Pané aux petits légumes <small>Céleri, Gluten</small>	Quenelles natures sauce tomate <small>Gluten, Oeufs</small>	Escalope de dinde	Escalope de dinde	Colin rondelle de citron <small>Poissons</small>
Grinioc de légume bio <small>Céleri, Gluten</small>	Escalope de dinde	Colin rondelle de citron <small>Poissons</small>	Filet de poulet au jus	Colin rondelle de citron <small>Poissons</small>	Escalope de dinde	Grinioc de légume bio <small>Céleri, Gluten</small>

# BILAN DES ALLERGENES

## MENU AUTOMNE SEMAINE N°4

Oeuf mollet nature <small>Oeufs</small>	Omelette tomate mixée <small>Lait, Oeufs</small>	Grinioc de légume bio <small>Céleri, Gluten</small>	Grinioc de légume bio <small>Céleri, Gluten</small>	Grinioc de légume bio <small>Céleri, Gluten</small>	Grinioc de légume bio <small>Céleri, Gluten</small>	Jambon braisé mixée <small>Lait, Sulfites</small>
Colin oseille mixé <small>Lait, Poissons</small>		Poulet citron mixé	Bœuf/carotte mixé <small>Sulfites</small>	Galette de lentilles vertes Bio <small>Gluten</small>	Poisson blanc sauce beurre mixé <small>Lait, Poissons</small>	
				Porc diable mixé <small>Moutarde, Sulfites</small>		
Semoule <small>Gluten</small>	Poireaux sautés au beurre <small>Lait</small>	Chou fleur persillé	Salade d'endives garniture	Flageolets persillés <small>Sulfites</small>	Haricots verts persillés <small>Sulfites</small>	Mélange de légumes chinois <small>Céleri</small>
Semoule esat <small>Gluten</small>	Poireaux sautés au beurre esat <small>Lait</small>	Chou fleur persillé esat	Haricots beurres persillés	Flageolets persillés esat <small>Sulfites</small>	Haricot vert persillé esat <small>Sulfites</small>	Mélange de légumes chinois esat <small>Céleri</small>
Polenta	Purée de potiron	Purée de courgette	Haricots beurres persillés esat	Pommes de terre vapeur Bio <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small>	Purée d'épinards	Purée de céleri <small>Céleri</small>
Polenta esat	Coquillettes <small>Gluten</small>	Penne regate <small>Gluten</small>	Purée de carotte	Pommes de terre vapeur Bio esat <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small>	Penne regate <small>Gluten</small>	Tortis natures esat <small>Gluten</small>
Légume couscous <small>Céleri, Moutarde</small>	Coquillettes esat <small>Gluten</small>	Purée de pomme de terre <small>Lait</small>	Tortis natures esat <small>Gluten</small>	Poêlée navet champignon brocoli persil	Penne regate esat <small>Gluten</small>	Riz créole
Légume couscous esat <small>Céleri, Moutarde</small>	Pâtes complètes esat <small>Gluten</small>	Riz créole esat	Ebly à la ciboulette <small>Gluten</small>	Poêlée navet champignon brocoli persil esat	Purée de pomme de terre <small>Lait</small>	Riz créole esat
Purée de brocolis	Pennes sans gluten <small>Les informations allergènes sont indisponibles</small>	Riz créole esat	Ebly à la ciboulette esat <small>Gluten</small>	Purée de haricots verts	Pommes de terre vapeur	Riz complet

# BILAN DES ALLERGENES

## MENU AUTOMNE SEMAINE N°4

Haricot vert persillé esat <small>Sulfites</small>	Pommes de terre vapeur	Riz complet	Polenta esat	Coquillettes <small>Gluten</small>	Polenta crémeuse <small>Lait</small>	Purée de pomme de terre <small>Lait</small>
Tortis nature <small>Gluten</small>				Purée de pomme de terre <small>Lait</small>	Polenta crémeuse esat <small>Lait</small>	
Purée de pomme de terre <small>Lait</small>					Polenta	
Mimolette <small>Lait</small>	Emmental portion <small>Lait</small>	Gouda portion <small>Lait</small>	Mimolette <small>Lait</small>	Emmental portion <small>Lait</small>	Gouda portion <small>Lait</small>	Mimolette <small>Lait</small>
Fondu picon <small>Lait</small>	Samos <small>Lait</small>	Croc'lait <small>Lait</small>	Fondu picon <small>Lait</small>	Samos <small>Lait</small>	Croc'lait <small>Lait</small>	Fondu picon <small>Lait</small>
Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small>	Fromage blanc nature bio <small>Lait</small>	Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small>	Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small>	Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small>	Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small>	Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small>
Dessert au soja nature <small>Soja</small>	Dessert au soja nature <small>Soja</small>	Fromage blanc nature <small>Lait</small>	Fromage blanc nature <small>Lait</small>	Dessert au soja nature <small>Soja</small>	Dessert au soja nature <small>Soja</small>	Dessert au soja nature <small>Soja</small>
Poire	Yaourt nature sucré Bio Yogourmand <small>Lait</small>	Semoule au lait maison <small>Gluten, Lait</small>	Flan vanille nappé caramel <small>Lait</small>	Poire	Crème dessert au caramel <small>Lait</small>	Fruit de saison raisin blanc <small>Sulfites</small>
Purée de pomme poire bio sans sucres ajoutés	Yaourt nature sans sucres Bio <small>Lait</small>	Entremet vanille edulcoré <small>Lait</small>	Sveltesse vanille <small>Lait</small>	Purée de pomme et coing	Entremet caramel edulcoré <small>Gluten, Lait</small>	Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés
Yaourt aromatisé <small>Lait</small>	Pomme bicolore	Pomme bicolore	Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés	Faisselle <small>Lait</small>	Fromage blanc nature bio <small>Lait</small>	Fromage blanc aux fruits <small>Lait</small>
Yaourt aux fruits 0% <small>Lait</small>	Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés	Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés		Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés	Purée de pomme Bio sans sucres ajoutés	Yaourt aux fruits 0% <small>Lait</small>
				Madeleines <small>Gluten, Lait, Oeufs</small>	Pomme bicolore	
Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>