

Semaine 1		Normal	Hypocalorique	Hypo- Féculent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
LUNDI	Midi	Betteraves vinaigrette Courgette farcie sauce tomate Semoule Yaourt nature Bio sucré Fruit frais	X X Légumes couscous X sans sucres X	X X X 100G Légumes couscous 100G X sans sucres X	X X X 100G Légumes couscous 100G X sans sucres X	X X X 100G Légumes couscous 100G X sans sucres X	X X X X X X	X Colin sauce tomate X X X X	X X X X X X
	Soir	Salade de riz aux olives Paupiette de dinde au jus Petits pois mijotés Crème pâtissière à la mûre	Macédoine vgte X X Crème pâtissière vanille allégée	Macédoine vgte X X 100G Purée de pomme de terre 100G Crème pâtissière vanille allégée	Macédoine vgte X X 100G Purée de pomme de terre 100G Crème pâtissière vanille allégée	X X X X Crème pâtissière vanille allégée	X X X X X	X Colin sauce tomate X X X	X X X X X
MARDI	Midi	Friand au fromage Filet de colin à l'Andalouse (crème, chorizo) Ratatouille Fromage frais Saint morêt Cône glacé à la vanille	Fenouil à la grecque Colin sauce citron X X Glace vanille/fraise pot	Fenouil à la grecque Colin sauce citron X 100G Pâtes 100G X Glace vanille/fraise pot	Fenouil à la grecque Colin sauce citron X 100G Pâtes 100G X Glace vanille/fraise pot	Fenouil à la grecque Colin sauce citron X X X Glace vanille/fraise pot	Haricot vert vgte Colin sauce citron X X sans sel X	X Colin sauce citron X X X	X X X X X
	Soir	Salade d'ébly vinaigrette à la grecque (tomate, coriandre) Omelette au cheddar Purée de carotte Fruit frais	Trio de haricots X nature X X	Trio de haricots X nature X 100G Riz créole 100G X	Trio de haricots X X 100G Riz créole 100G X	X X nature X X	Salade ebly ciboulette s/sel X nature X X	X X X X	X X X X
MERCREDI	Midi	Salade de tomates au basilic Galette boulgour et haricots rouges à la mexicaine et sauce tomate Frites Edam à la coupe Fruit frais Bio	X X Chou fleur persillé Bridelight X	X X Pomme vapeur 100G Chou fleur persillé 100G Bridelight X	X X Pomme vapeur 100G Chou fleur persillé 100G X X	X X Pomme vapeur Bridelight X	X Haché de veau X Fromage sans sel X	X X X X	X X X X
	Soir	Taboulé menthe et tomate Pissaladière olive noire Salade verte Yaourt bio nature sucré	Ratatouille balsamique Colin sauce tomate Haricots beures persillés Yaourt nature sans sucres	Ratatouille balsamique Colin sauce tomate Haricots beures persillés 100G Ebly oignon champignon 100G Yaourt nature sans sucres	Ratatouille balsamique Colin sauce tomate Haricots beures persillés 100G Ebly oignon champignon 100G Yaourt nature sans sucres	X X X X	X Colin rondelle citron Haricots beures persillés X	X X X X	X X X X
JEUDI	Midi	Carottes rapées Bio vinaigrette Chipolatas Salade de pâtes, tomates et maïs Fromage blanc nature Compote pomme nectarine allégée	X Jambon braisé Haricots plats vgte X X	X Jambon braisé X 100G Haricots plats vgte 100g X X	X X X 100G Haricots plats vgte 100g X X	X Jambon braisé X X X	X Escalope de dinde au jus X X X	X Pané fromage épinards X X X	X Escalope de dinde au jus X X X
	Soir	Salade céréalière (boulgour, haricots verts, maïs, tomate) Nuggets au fromage Aubergines à la tomate Glace chocolat batônnet	Concombre vgte Quenelles brochet soe tomate X	Concombre vgte X Aubergines tomate 100G Pâtes 100G Glace vanille/chocolat pot	Concombre vgte X Aubergines tomate 100G Pâtes 100G Glace vanille/chocolat pot	Concombre vgte X Aubergines tomate 100G Pâtes 100G Glace vanille/chocolat pot	Boulgour aux poivrons Quenelles brochet soe tomate X X	Boulgour aux poivrons Œuf mollet X X	X X X X

Semaine 1		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
LUNDI	Midi	Betteraves vinaigrette Courgette farcie sauce tomate Semoule	X X X	X Quenelle s/poisson sce tomate X	X X Pâtes complètes	X Filet de poulet au jus X	X X Polenta	X X Polenta	X X Polenta
	Soir	Yaourt nature Bio sucré Fruit frais	X X	X X	X X	X Purée de fraise	X X	X Purée de fraise	X X mou
MARDI	Midi	Friand au fromage Filet de colin à l'Andalouse (crème, chorizo) Ratatouille	X Boulette de bœuf au jus X	Feuilleté croisillon emmental Pané petits légumes X	X X X	X Colin sauce citron Purée de céleri	Brocoli vgte Colin rondelle citron X	X Colin sauce citron X	X X X
	Soir	Fromage frais Saint morêt Cône glacé à la vanille	X X	X X	X X	X X	X Glace vanille/fraise pot	X Glace vanille/fraise pot	X X
MERCREDI	Midi	Salade de tomates au basilic Galette boulgour et haricots rouges à la mexicaine et sauce tomate Frites	X X X	X X X	X X X	Potage à la tomate Haché de veau X	X X X	Potage à la tomate Haché de veau Pomme vapeur	X X Pomme paillason
	Soir	Edam à la coupe Fruit frais Bio	X X	X X	X X	X Purée pomme	X X	Bridelight Purée de pomme	X Purée de pomme
JEUDI	Midi	Salade d'ébly vinaigrette à la grecque (tomate, coriandre) Omelette au cheddar Purée de carotte	X X X	X X X	X X X	Salade eby ciboulette s/sel X X	Trio de haricots X X	Salade eby ciboulette s/sel X X	X X X
	Soir	Fruit frais	X	X	X	Purée pomme ananas	X	Fromage blanc aux fruits	X mou
JEUDI	Midi	Taboulé menthe et tomate Pissaladière olive noire Salade verte	X Pizza tomate végété X	X Pizza tomate végété X	X X X	Salade de pâtes tricolores Colin sauce tomate Purée de courgette	Ratatouille balsamique Colin sauce tomate Haricots beures persillés	Salade de pâtes tricolores Pizza tomate végété Haricots beures persillés	X X Haricots beures persillés
	Soir	Yaourt bio nature sucré	X	X	X	X	X	X	X
JEUDI	Midi	Carottes rapées Bio vinaigrette Chipolatas Salade de pâtes, tomates et maïs	X X X	X Pané fromage épinards X	X X X	Flan de carotte X Polenta	X X Salade de pâtes sans gluten	X Jambon braisé X	X X X
	Soir	Fromage blanc nature Compote pomme nectarine allégée	X X	X X	X X	X X	X X	X X	X X
JEUDI	Midi	Salade céréalière (boulgour, haricots verts, maïs, tomate) Nuggets au fromage Aubergines à la tomate	X X X	X X X	X X X	Boulgour aux poivrons X Purée de céleri	Concombre vgte Œuf mollet X	Concombre vgte Quenelles brochet sce tomate X	X X X
	Soir	Glace chocolat batônnet	X	X	X	X	X	Glace vanille/chocolat pot	X

Semaine 1		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
VENDREDI	<i>Midi</i>	Melon charentais	X	X	X	Gaspacho pomme melon concombre	X	Gaspacho pomme melon concombre	X
		Paëlla au poisson	Galette lentille sauce tomate Riz créole safrané	Galette lentille sauce tomate Riz créole safrané	Filet hoki citron Riz complet	X	X	Filet hoki citron Riz créole safrané	X
	<i>Soir</i>	Camembert à la coupe	X	X	X	X	X	Fondu délice camembert	X
		Yaourt lait entier bio à la banane	X	X	X	X	X	X	X
SAMEDI	<i>Midi</i>	Courgettes râpées crues sauce vierge	X	X	X	Flan de courgettes	X	X	X
		Cervelas froid	X	Œuf mollet	X	X	X	X	X
	<i>Soir</i>	Salade de pommes de terre oignons et cornichons	X	X	X	Pomme vapeur	X	Pomme vapeur	X
		Purée de fraise sans sucre ajouté	X	X	X	X	X	X	X
DIMANCHE	<i>Midi</i>	Salade pois chiches poivron	X	X	X	Salade d'ébly	X	Salade d'ébly	X
		Cuisse de poulet à l'origan	X	Feuilleté 4 fromages	X	X	X	Filet de poulet au jus	Filet de poulet au jus
	<i>Soir</i>	Ratatouille	X	X	X	Purée de brocoli	X	X	X
		Fromage frais rondelé ail et fines herbes	X	X	X	Fraidou	X	X	X
DIMANCHE	<i>Midi</i>	Fruit frais	X	X	X	Purée pomme coing	X	Liégeois au café	X mou
		Salade verte (locale) et croûtons	X	X	X	Betteraves vgte	X s/croustons	Betteraves vgte	Betteraves vgte
	<i>Soir</i>	Cake tomate mozzarella basilic	X	X	X	X	Œufs mollet sauce champignons	X	X
		Trio de légumes (courgette, carotte, poivron)	X	X	X	Purée épinards	X	X	X
DIMANCHE	<i>Midi</i>	Riz au lait au caramel	X	X	Entremet caramel	X	X	Entremet caramel	X
		Salade Crétoise (tomate, brocoli, oignon, fromage brebis)	X	X	X	Sardine	X	Brocoli vgte	X
	<i>Soir</i>	Rôti de Veau aux champignons	X	Grinioc légumes bio	X	X au jus	X	X	X
		Purée pomme de terre Bio et carottes Bio	X	X	X	X	X	X	X
DIMANCHE	<i>Midi</i>	Tomme blanche à la coupe	X	X	X	X	X	Fondu délice emmental	Fondu délice emmental
		Tarte groseille framboise	X	X	X	Entremet framboise allégé	Entremet framboise allégé	X	X
	<i>Soir</i>	Céleri rave rémoulade	X	X	X	Flan de céleri	X vinaigrette	X	X
		Foies de volaille sauce moutarde	X	Œuf mollet	X	Escalope de dinde au jus	Escalope de dinde au jus	X	X
DIMANCHE	<i>Soir</i>	Riz Créole	X	X	Riz complet	X	X	X	
		Fruit frais	X	X	X	Purée de pomme	X	Purée de pomme	X mou