



Lundi

Déjeuner

Betteraves vinaigrette

Courgette farcie sauce tomate

Semoule

Yaourt nature Bio sucré

Fruit frais

Dîner

Salade de riz aux olives

Paupiette de dinde au jus

Petits pois mijotés

Crème pâtissière à la mûre

Mardi

Déjeuner

Friand au fromage

Filet de colin à l'Andalouse
(crème, chorizo)

Courgettes persillées

Fromage frais Saint morêt

Cône glacé à la vanille

Dîner

Salade d'ébly vinaigrette à
la grecque (tomate,
Omelette au cheddar

Purée de carotte

Fromage blanc aux fruits

Mercredi

Déjeuner

Salade de tomates au
basilic

Galette boulgour et haricots
rouges à la mexicaine et
sauce tomate

Frites

Edam à la coupe

Fruit frais Bio

Dîner

Taboulé menthe et tomate

Pissaladière olive noire

Salade verte

Yaourt bio nature sucré

Jeudi

Déjeuner

Carottes rapées Bio vinaigrette

Chipolatas

Salade de pâtes, tomates et
maïs

Fromage blanc nature

Compote pomme nectarine
allégée

Dîner

Salade céréalière (boulgour,
haricots verts, maïs, tomate)

Nuggets au fromage

Aubergines à la tomate

Glace chocolat batônnnet

Vendredi

Déjeuner

Melon charentais

Paella au poisson

Camembert à la coupe

Yaourt lait entier bio à la

banane

Dîner

Courgettes râpées crues
sauce vierge

Cervelas froid

Salade de pommes de terre
oignons et cornichons

Purée de fraise sans sucre
ajouté

Samedi

Déjeuner

Salade pois chiches poivron
vgte

Cuisse de poulet à l'origan

Ratatouille

Fromage frais rondelé ail et
fines herbes

Fruit frais

Dîner

Salade verte (locale) et
croûtons

Cake tomate mozzarella
basilic

Trio de légumes (courgette,
carotte, poivron)

Riz au lait au caramel

Dimanche

Déjeuner

Salade Crétoise (tomate,
brocoli, oignon, fromage brebis)

Rôti de Veau aux champignons

Purée pomme de terre Bio et
carottes Bio

Tomme blanche à la coupe

Tarte groseille framboise

Dîner

Céleri rémoulade

Foies de volaille sauce
moutarde

Riz Créole

Faisselle