

Semaine 2		Normal	Hypocalorique	Hypo+ féculent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
LUNDI	Midi	Macédoine vinaigrette Boulettes lentilles sarrasin sauce tomate épicée Spaghettis  Fromage frais Rondelé 3 poivres Yaourt Bio à la fraise	X  X  Courgettes persillées Bridelight Yaourt fruit 0%	X  X  X 100G Courgettes persillées 100G Bridelight Yaourt fruit 0%	X  X  X 100G Courgettes persillées 100G X Yaourt fruit 0%	X  Boulettes de bœuf sauce tomate X 100G Courgettes persillées 100G  Bridelight Yaourt fruit 0%	X  Boulettes de bœuf au jus X  Fromage s/sel X	X  X X  X X	X  X X  X X
	Soir	Salade de boulgour maïs et carottes Pizza Estivale (lardons, poivrons, mozzarella) Haricots verts persillés  Fruit frais	Salade artichaut maïs poivron Paupiette de dinde X X	Salade artichaut maïs poivron Paupiette de dinde X 100G Purée pomme de terre 100G X	Salade artichaut maïs poivron Paupiette de dinde X 100G Purée pomme de terre 100G X	X X végétarienne X X	X Filet de poulet X X	X X végétarienne X X	X X végétarienne X X
MARDI	Midi	Gaspacho à la tomate Moules à la crème Frites  Yaourt nature Bio sucré Fruit de saison Bio	X X sans crème  Epinards à l'ail X sans sucres X	X X sans crème Pommes vapeurs 100G Epinards à l'ail 100G X sans sucres X	X X Pommes vapeurs 100G Epinards à l'ail 100G X sans sucres X	X X sans crème Pommes vapeurs  X X	X Merlu sauce citron régime X X s/ s sel X	X X X X	X X X X
	Soir	Carottes râpées Bio vinaigrette Œufs durs vinaigrette Taboulé menthe et tomate  Entremet au chocolat	X X  Fenouil à la Grecque X allégé	X X X 100G Fenouil à la Grecque 100G X allégé	X X X 100G Fenouil à la Grecque 100G X allégé	X X sans vinaigrette X X	X Colin sauce tomate X X	X X X X	X X X X
MERCREDI	Midi	Pâté de campagne aux cornichons Côte de porc à griller Haricots blancs à la tomate  Fromage blanc nature Compote pomme rhubarbe	Terrine aux 3 légumes X  Carottes persillées X X	Terrine aux 3 légumes X X 100G Carottes persillées 100G X X	X X X 100G Carottes persillées 100G X X	Terrine aux 3 légumes X X X X	Haricots verts X X X X	Terrine aux 3 légumes Crêpe champignon emmental X X	Terrine aux 3 légumes Escalope de dinde X X
	Soir	Concombre vinaigrette Tarte brocoli poivron mozzarella Courgettes mexicaines  Cône glacé à la vanille	X Œuf mollet sauce napolitaine X  Glace vanille/fraise pot	X Œuf mollet sauce napolitaine X 100G Ebly nature ciboulette 100G Glace vanille/fraise pot	X Œuf mollet sauce napolitaine X 100G Ebly nature ciboulette 100G Glace vanille/fraise pot	X X X X	X Œuf mollet sauce napolitaine X X X	X X X X	X X X X
JEUDI	Midi	Salade verte (locale) aux croûtons Couscous royal (Merguez, poulet, boulettes bœuf, Semoule)  Saint Paulin à la coupe Glace chocolat batônnet	X sans croûtons X boulette  Légumes couscous Fondu délice emmental Glace vanille/chocolat pot	X sans croûtons X boulette X 100G Légumes couscous 100G Fondu délice emmental Glace vanille/chocolat pot	X sans croûtons X X 100G Légumes couscous 100G X Glace vanille/chocolat pot	X X boulette X Fondu délice emmental Glace vanille/chocolat pot	X sans croûtons Boulettes de mouton au jus X Fromage s/sel X	X X végétarien X X X	X X X X
	Soir	Salade de pâtes au saumon Rôti de dinde au jus Ratatouille  Fruit frais	Terrine de poisson X X X	Terrine de poisson X X 100G Polenta 100G X	Terrine de poisson X X 100G Polenta 100G X	X X X X	X sans saumon X X X	X Pané fromager X X	X X X X

Semaine 2		Normal	Hypocalorique	Hypo+ féculent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
VENDREDI	Midi	Beignet de courgette Moussaka  Fromage frais petit moulé nature Fruit frais	Courgette rapée sce vierge  X  Bridelight X	Courgette rapée sce vierge Boulette de bœuf Aubergines à la tomate 100G Pomme vapeur 100G Bridelight X	X Boulette de bœuf Aubergines à la tomate 100G Pomme vapeur 100G X X	Courgette rapée sce vierge  X  Bridelight X	Courgette rapée sce vierge Boulette de bœuf X Fromage s/sel X	X Panismile tomate mozza Aubergines à la tomate  X X	X   X X
	Soir	Céleri rave rémoulade Salade de riz au thon, olives, tomate et cornichon  Yaourt aromatisé	X vinaigrette Thon vinaigrette Salade de concombre Yaourt fruit 0%	X vinaigrette Thon vinaigrette Salade de riz olives 100G Salade de concombre 100G Yaourt fruit 0%	X Thon vinaigrette Salade de riz olives 100G Salade de concombre 100G Yaourt fruit 0%	X vinaigrette X  X	X Colin rondelle citron Riz créole X	X X X X	X X  X
SAMEDI	Midi	Salade Grecque (concombre, tomate, olive, fromage brebis) Tomate farcie à la volaille, sauce tomate Pâtes tortis  Brie à la coupe Fruit frais	X régime X  Epinards à l'ail Fraidou X	X régime X X 100G Epinard à l'ail 100G Fraidou X	X X X 100G Epinard à l'ail 100G X X	X régime X X Fraidou X	X nature Haché de poulet au jus X Fromage s/sel X	X Nuggets au fromage X X X	X X X X
	Soir	Pommes de terre aux épices marocaines Crêpe sarrasin à la Provençale (courgettes, olives)  Chou fleur au curry  Yaourt Bio nature sucré	Haricots verts à l'échalote Œuf mollet sauce tomate  X  Yaourt nature sans sucres	Haricots verts à l'échalote Œuf mollet sauce tomate  X 100G Purée de patate douce 100G Yaourt nature sans sucres	Haricots verts à l'échalote Œuf mollet sauce tomate  X 100G Purée de patate douce 100G Yaourt nature sans sucres	X X X Fraidou X	X Œuf mollet sauce tomate  X  X	X X X X	X X X X
DIMANCHE	Midi	Melon charentais Poêlée de Gésiers Piperade aux lardons  Bleu à la coupe Tarte citron	X X X sans lardons  Chavroux Feuilleté pomme régime	X X X sans lardons 100G Pomme vapeur 100G Chavroux Feuilleté pomme régime	X X X sans lardons 100G Pomme vapeur 100G X Feuilleté pomme régime	X X X sans lardons  Chavroux Feuilleté pomme régime	X Aiguillette de poulet X sans lardons  Fromage s/sel X	X Feuilleté saumon X sans lardons  X X	X X X sans lardons  X X
	Soir	Salade de tomates aux olives Jambon braisé Petits pois mijotés aux oignons  Semoule au lait vanille	X X  Haricots beurres persillés Entremet vanille allégé	X X X 100G Haricots beurres persillés 100G Entremet vanille allégé	X X X 100G Haricots beurres persillés 100G Entremet vanille allégé	X X X X	X X X X	X X X X	X Pané petit légume X X

Semaine 1		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
LUNDI	Midi	Macédoine vinaigrette	X	X	X	Betterave vgte	X	X	X
		Boulettes lentilles sarrasin sauce tomate épicée	X	X	X	Boulette de bœuf sœe tomate	Boulette de bœuf sœe tomate	Boulette de bœuf sœe tomate	X
	Spaghettis	X	X	Pâtes complètes	X	Pâtes sans gluten	X	X	
	Fromage frais Rondelé 3 poivres	X	X	X	X	X	Bridelight	X	
Yaourt Bio à la fraise	X	X	X	X	X	X	X	X	
Soir	Salade de boulgour maïs et carottes	X	X	X	Boulgour aux poivrons	Salade artichaut maïs poivron	Boulgour aux poivrons	X	
	Pizza Estivale (lardons, poivrons, mozzarella)	X	X végétarienne	X	X	Paupiette de dinde	Paupiette de dinde	X	
	Haricots verts persillés	X	X	X	Purée de courgettes	X	X	X	
	Fruit frais	X	X	X	Purée de pomme	X	Purée de pomme	X	
MARDI	Midi	Gaspacho à la tomate	X	X	Fenouil à la grecque	X	X	X	X
		Moules à la crème	Brochettes de dinde	Tarte au poireau	X	Merlu sauce citron régime	Merlu rondelle citron	Merlu sauce citron régime	X
	Frites	X	X	X	X	X	Pommes vapeurs	Pommes vapeurs	
	Yaourt nature Bio sucré	X	X	X	X	X	X	X	
Fruit de saison Bio	X	X	X	X	Compote pomme cassis	X	Flan vanille caramel	X mou	
Soir	Carottes râpées Bio vinaigrette	X	X	X	Flan de carotte	X	X	X	
	Œufs durs vinaigrette	X	X	X	Colin sauce tomate	Colin rondelle citron	Colin sauce tomate	Colin sauce tomate	
	Taboulé menthe et tomate	X	X	X	Semoule	Polenta	Polenta	Polenta	
	Entremet au chocolat	X	X	X	X	X	X	X	
MERCREDI	Midi	Pâté de campagne aux cornichons	X	Terrine aux 3 légumes	X	X s/cornichons	X	X s/cornichons	X
		Côte de porc à griller	X	Crêpe champignon emmental	X	X	X	X	X
	Haricots blancs à la tomate	X	X	X	Riz créole	X	X	X	
	Fromage blanc nature	X	X	X	X	X	X	X	
Compote pomme rhubarbe	X	X	X	X	X	X	X		
Soir	Concombre vinaigrette	X	X	X	Betterave vgte	X	X	X	
	Tarte brocoli poivron mozzarella	X	X	X	Tarte 3 fromages	Œuf mollet sauce napolitaine	X	X	
	Courgettes mexicaines	X	X	X	Purée d'épinards	X	X	X	
	Cône glacé à la vanille	X	X	X	X	Glace vanille/fraise pot	Glace vanille/fraise pot	X	
JEUDI	Midi	Salade verte (locale) aux croûtons	X	X	X	Haricot beurre vgte	X sans croûtons	Haricot beurre vgte	Haricot beurre vgte
		Couscous royal (Merguez, poulet, boulettes bœuf, Semoule)	X	X végétarien	X	Boulettes de mouton au jus	X boulette	X boulette	X boulette
	Saint Paulin à la coupe	X	X	X	X	Polenta	Polenta	Polenta	
	Glace chocolat batônnet	X	X	X	X	X	Fondu délice emmental	Fondu délice emmental	
Soir	Salade de pâtes au saumon	X sans saumon	X sans saumon	X	X régime	Sardines	X	X	
	Rôti de dinde au jus	X	Pané fromager	X	X	X	X	X	
	Ratatouille	X	X	X	Purée de carotte	X	X	X	
	Fruit frais	X	X	X	Purée pomme nectarine	X	Fromage blanc aux fruits	X mou	

Semaine 1		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché	
VENDREDI	Midi	Beignet de courgette	X	X	Courgette rapée sce vierge	Flan de courgette	Courgette rapée sce vierge	Courgette rapée sce vierge	X	
		Moussaka	X	Panislème tomate mozza Aubergines à la tomate	X	Boulette de bœuf au jus Purée de carotte	Boulette de bœuf au jus Aubergines à la tomate	X	X	
		Fromage frais petit moulé nature	X	X	X	X	X	X	X	X
		Fruit frais	X	X	X	Purée pomme ananas	X	Purée pomme ananas	X mou	
	Soir	Céleri rave rémoulade	X	X	X	Flan de céleri	X	X	X	
		Salade de riz au thon, olives, tomate et cornichon	Salade de riz végété	Salade de riz végété	Colin rondelle citron Riz complet	Colin rondelle citron Riz créole	X X	Thon vtge Salade de riz olive	X X	
		Yaourt aromatisé	X	X	X	X	X	X	X	
SAMEDI	Midi	Salade Grecque (concombre, tomate, olive, fromage brebis)	X	X	X	Flan soleil	X	Flan soleil	X	
		Tomate farcie à la volaille, sauce tomate	X	Nuggets au fromage	X	Haché de poulet au jus	X	X	X	
		Pâtes tortis	X	X	Pâtes complètes	X	Pâtes sans gluten	X	X	
		Brie à la coupe	X	X	X	X	X	X	X	X
	Soir	Fruit frais	X	X	X	Compote abricot	X	Compote abricot	X mou	
		Pommes de terre aux épices marocaines	X	X	X	X régime	X	X	X	
		Crêpe sarrasin à la Provençale (courgettes, olives)	X	X	X	Œuf mollet sauce tomate	Œuf mollet sauce tomate	X	X	
		Chou fleur au curry	X	X	X	Purée de céleri	X	X	X	
	Midi	Yaourt Bio nature sucré	X	X	X	X	X	X	X	
		Melon charentais	X	X	X	Gaspacho pomme melon concombre	X	Gaspacho pomme melon concombre	X	
		Poêlée de Gésiers	X	Feuilleté gourmand fromage	X	Aiguillette de poulet au jus	X	X	X	
		Piperade aux lardons	X	X sans lardons	X	Purée d'épinards	X	X sans lardons	X	
DIMANCHE	Midi	Bleu à la coupe	X	X	X	X	X	Chavroux	X	
		Tarte citron	X	X	X	X	Cake s/gluten	X	X	
		Salade de tomates aux olives	X	X	X	Betterave vtge	X	Betterave vtge	X	
		Jambon braisé	X	Pané petit légume	X	X	X	X	X	
	Soir	Petits pois mijotés aux oignons	X	X	X	Riz créole	X	X	X	
		Semoule au lait vanille	X	X	X	X	X	X	X	