



Lundi

Déjeuner

Macédoine vinaigrette

Boulettes lentilles sarrasin
sauce tomate épicée

Spaghettis

Fromage frais Rondelé 3
 poivres

Yaourt Bio à la fraise

Dîner

Salade de boulgour maïs et
carottes

Pizza Estivale (lardons,
poivrons, mozzarella)

Haricots verts persillés

Fruit frais

Mardi

Déjeuner

Gaspacho à la tomate

Moules à la crème

Frites

Yaourt nature Bio sucré

Fruit de saison Bio

Dîner

Carottes râpées Bio vinaigrette

Œufs durs vinaigrette

Taboulé menthe et tomate

Entremet au chocolat

Mercredi

Déjeuner

Pâté de campagne aux
cornichons

Côte de porc à griller

Haricots blancs à la tomate

Fromage blanc nature

Compote pomme rhubarbe

Dîner

Concombre vinaigrette

Tarte brocoli poivron
mozzarella

Courgettes mexicaines

Cône glacé à la vanille

Jeudi

Déjeuner

Salade verte (locale) aux
 croûtons

Couscous royal (Merguez,
poulet, boulettes bœuf,
Semoule)

Saint Paulin à la coupe

Glace chocolat batônnnet

Dîner

Salade de pâtes au saumon

Rôti de dinde au jus

Ratatouille

Fruit frais

Vendredi

Déjeuner

Beignet de courgette

Moussaka

Fromage frais petit moulé
nature

Fruit frais

Dîner

Céleri rave rémoulade

Salade de riz au thon,
olives, tomate et cornichon

Yaourt aromatisé

Samedi

Déjeuner

Salade Grecque (concombre,
tomate, olive, fromage brebis)

Tomate farcie à la volaille,
sauce tomate

Pâtes tortis

Brie à la coupe

Fruit frais

Dîner

Pommes de terre aux épices
marocaines

Crêpe sarrasin à la Provençale
(courgettes, olives)

Chou fleur au curry

Yaourt Bio nature sucré

Dimanche

Déjeuner

Melon charentais

Poêlée de Gésiers

Piperade aux lardons

Bleu à la coupe

Tarte citron

Dîner

Salade de tomates aux
olives

Jambon braisé

Petits pois mijotés aux
oignons

Semoule au lait vanille