



### Lundi

#### Déjeuner

Haricots verts vinaigrette

Colin à la méditerranéenne  
(tomate, olives et câpres)  


Macaronis

Fromage blanc nature

Compote pomme abricot

#### Dîner

Salade soja maïs concombre  
vgte

Rôti de porc au jus

Haricots rouges cuisinés

**Glace vanille bâtonnet**

### Mardi

#### Déjeuner

Betteraves vinaigrette

Paëlla complète (poulet,  
moules, encornets, chorizo)

Fromage frais Rondelé  
 nature Bio 

Fruit frais  


#### Dîner

Salade de pâtes thon,  
tomates, olives noires

Samoussas aux légumes

Courgettes à la tomate

Yaourt nature Bio sucré  
 

### Mercredi

#### Déjeuner

Taboulé à la menthe

Chipolatas

Ratatouille

Gouda à la coupe

**Cône glacé au chocolat**

#### Dîner

Céleri rave à la Pomme Bio

Salade de farfalles à la Grecque  
(concombre, tomates, olives,  
fromage)

 **Plat froid**

Fruit frais  


### Jeudi

#### Déjeuner

Carottes rapées Bio  
 vinaigrette 

Boudin noir

Purée de patate douce et  
carottes

Camembert à la Coupe

Yaourt lait entier vanille Bio  
 

#### Dîner

Salade de tomates au  
 basilic

Cordon bleu de volaille

Haricots beurre persillés

Entremet au citron

### Vendredi

#### Déjeuner

Saucisson à l'ail et cornichons

Cuisse de poulet froide  
 **Plat froid**

Salade orientale (pâtes, tomate,  
poivron, menthe, paprika)

 **Plat froid**

Yaourt nature Bio sucré  
 

Fruit de saison Bio  
 

#### Dîner

Concombre à la Bulgare

Tarte aux légumes Provençaux

Trio de légumes aux poivrons

Yaourt aromatisé  


### Samedi

#### Déjeuner

Salade de riz aux olives

Paupiettes de veau

Petits pois mijotés

Fromage fondu Saint Morêt  


Fruit frais  


#### Dîner

Courgettes rapées au sésame

Salade Niçoise (pomme de  
terre, œuf, thon, anchois,  
haricots verts et olives)

 **Plat froid**

Fruit frais  


### Dimanche

#### Déjeuner

Melon charentais

Rôti de veau au jus

Pommes de terre Bio  
 sautées 

Carré de l'est à la coupe

Millefeuille

#### Dîner

Crêpe champignon  
emmental

Boulettes de mouton au jus

Aubergines à la tomate

Fromage blanc aux fruits