



# cap saveurs

par sodexo

SEMAINE N°4




## Menu Eté Enfants

### Lundi

#### Déjeuner

Gaspacho melon pomme  
concombre

Tomate farcie à la volaille

Riz créole

Fromage frais Rondelé au  
 Local bleu

Fruit frais



#### Dîner

Salade de pâtes surimi,  
tomate, ciboulette  
Nuggets au fromage

Jardinière de légumes

Yaourt nature sucré Bio



### Mardi

#### Déjeuner

Haricots beurre vinaigrette

Boulettes de bœuf au curry

Frites

Fromage blanc nature

Compote pomme vanille

#### Dîner

Salade de tomates à l'échalote

Omelette espagnole (oignons,  
poivrons)



Courgettes persillées

Cône glacé au chocolat

### Mercredi

#### Déjeuner

Concombre vinaigrette

Escalope de porc à griller



Purée de pomme de terre

Fromage frais Petit moulé  
ail et fines herbes

Yaourt lait entier banane



#### Dîner

Trio de haricots (vert,  
beurre et rouge)

Quiche au thon et à la  
tomate

Salade verte



Riz au lait vanille et  
framboise

### Jeudi

#### Déjeuner

Salade de tomates au basilic

Salade de pâtes au bœuf,  
cornichon, maïs, poivron,  
tomate



Yaourt nature sucré Bio



Glace vanille bâtonnet

#### Dîner

Salade boulgour, petits pois,  
menthe, curry  
Jambon braisé nature

Aubergines à la tomate

Fruit frais



### Vendredi

#### Déjeuner

Pommes de terre à l'Indienne  
(tomate, ciboulette, curry)



Carottes Bio persillées



Brie à la coupe

Fruit frais



#### Dîner

Céleri rave vinaigrette à la  
Grecque (tomate, coriandre)  
Cake courgette, thym et curry

Macédoine vinaigrette

Clafouti myrtille et pomme

### Samedi

#### Déjeuner

Courgettes rapées à la  
pomme Bio

Saucisse de Toulouse cuite



Haricots blancs cuisinés

Edam à la coupe

Fruit frais



#### Dîner

Salade d'ébly aux 2 olives et  
mozzarella

Feuilletés au fromage de  
chèvre

Haricots vert aux oignons

Yaourt aromatisé



### Dimanche

#### Déjeuner

Rillettes concombre fromage  
blanc surimi

Hauts de cuisse de poulet  
rôtis

Ratatouille

Saint Paulin à la coupe

Tarte à la noix de Coco

#### Dîner

Carottes rapées Bio



Salade de poisson  
Andalouse (riz,  
chorizo, moule, tomate)



Fruit frais

