



Lundi

Déjeuner

Gaspacho melon pomme
concombre

Tomate farcie à la volaille

Riz créole

Fromage frais Rondelé au
 Local bleu

Fruit frais



Dîner

Salade de pâtes surimi,
tomate, ciboulette
Nuggets au fromage

Jardinière de légumes

Yaourt nature sucré Bio



Mardi

Déjeuner

Haricots beurre vinaigrette

Boulettes de bœuf au curry

Frites

Fromage blanc nature

Compote pomme vanille

Dîner

Salade de tomates à l'échalote

Omelette espagnole (oignons,
poivrons)



Courgettes persillées

Cône glacé au chocolat

Mercredi

Déjeuner

Concombre vinaigrette

Escalope de porc à griller



Purée de pomme de terre

Fromage frais Petit moulé
ail et fines herbes

Yaourt lait entier banane



Dîner

Trio de haricots (vert,
beurre et rouge)

Quiche au thon et à la
tomate

Salade verte



Riz au lait vanille et
framboise

Jeudi

Déjeuner

Salade de tomates au basilic

Salade de pâtes au bœuf,
cornichon, maïs, poivron,
tomate



Yaourt nature sucré Bio



Glace vanille bâtonnet

Dîner

Salade boulgour, petits pois,
menthe, curry
Jambon braisé nature

Aubergines à la tomate

Fruit frais



Vendredi

Déjeuner

Pommes de terre à l'Indienne
(tomate, ciboulette, curry)



Carottes Bio persillées



Brie à la coupe

Fruit frais



Dîner

Céleri rave vinaigrette à la
Grecque (tomate, coriandre)
Cake courgette, thym et curry

Macédoine vinaigrette

Clafouti myrtille et pomme

Samedi

Déjeuner

Courgettes rapées à la
pomme Bio

Saucisse de Toulouse cuite



Haricots blancs cuisinés

Edam à la coupe

Fruit frais



Dîner

Salade d'ébly aux 2 olives et
mozzarella

Feuilletés au fromage de
chèvre

Haricots vert aux oignons

Yaourt aromatisé



Dimanche

Déjeuner

Rillettes concombre fromage
blanc surimi

Hauts de cuisse de poulet
rôtis

Ratatouille

Saint Paulin à la coupe

Tarte à la noix de Coco

Dîner

Carottes rapées Bio

Salade de poisson
Andalouse (riz,
chorizo, moule, tomate)



Fruit frais

