

Semaine 5		Normal	Hypocalorique	Hypo- féculent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
LUNDI	Midi	Feuilleté jambon fromage Chipolatas Petits pois à la française Fromage frais Saint Morêt Fruit frais	Chou fleur vgte Escalope de porc au jus Haricots beurre persillés X X	Chou fleur vgte Escalope de porc au jus X 100G Haricots beurre persillés 100G X X	Chou fleur vgte X X 100G Haricots beurre persillés 100G X X	Chou fleur vgte Escalope de porc au jus X X X	Chou fleur vgte Escalope de porc au jus sans sel X sans sel Fromage sans sel X	X au fromage Nems végétariens X X X	X au fromage Merguez X X X
	Soir	Salade de riz Crétoise (tomate, câpres) Pané aux petits légumes Tomates Provençales (chapelure persillée) Glace bâtonnet vanille	Brocoli vgte X X	Brocoli vgte X X 100G Ebly ciboulette 100G	Brocoli vgte X X 100G Ebly ciboulette 100G	X X X Petit pot glace vanille fraise	X sans sel Colin rondelle citron X sans sel X	X X X X	X X X X
MARDI	Midi	Gaspacho courgette curry Tomate farcie volaille Farfalles Fromage frais Rondelé aux 3 poivres Yaourt lait entier fraise Bio	X X Blettes à la tomate Fraidou Yaourt fruits 0%	X X X 100G Blettes à la tomate 100G Fraidou Yaourt fruits 0%	X X X 100G Blettes à la tomate 100G X Yaourt fruits 0%	X X X Fraidou Yaourt fruits 0%	X sans sel Escalope dinde au jus s/sel X sans sel Fromage sans sel X	X Panismile tomate mozza X X X	X X X X X
	Soir	Céleri rave à la pomme Bio Tarte au fromage Courgettes à la tomate, oignon, épices mexicaines Fruit frais	X Quenelles de Brochet sce tomate X X	X Quenelles de Brochet sce tomate X 100G Riz créole 00G X	X Quenelles de Brochet sce tomate X 100G Riz créole 00G X	X Quenelles de Brochet sce tomate X X	X sans sel Œufs mollets X sans sel X	X X X X	X X X X
MERCREDI	Midi	Cervelas et cornichons Chili con carne Riz créole Yaourt nature sucré Bio Glace bâtonnet chocolat	Terrine de légumes Haché de veau sauce tomate Aubergines à la tomate X sans sucres Petit pot glace vanille chocolat	Terrine de légumes Haché de veau sauce tomate X 100G Aubergines à la tomate 100G X sans sucres Petit pot glace vanille chocolat	Galantine volaille Haché de veau sauce tomate X 100G Aubergines à la tomate 100G X sans sucres Petit pot glace vanille chocolat	Terrine de légumes X X X Petit pot glace vanille chocolat	Haricot vert vgte X s/sel X X X	Terrine de légumes Bolognaise végétale X X X	Terrine de légumes X X X X
	Soir	Salade de pomme de terre à la Grecque (tomate, coriandre) Salade Caesar (dés de volaille, haricots verts, croutons, emmental, salade verte) Semoule au lait vanille caramel	Champignons à la grecque Filet de poulet froid Salade de haricots verts Entremet caramel régime	Champignons à la grecque Filet de poulet froid Salade de haricots verts 100G Salade de pâtes et tomate 100G Entremet caramel régime	Champignons à la grecque Filet de poulet froid Salade de haricots verts 100G Salade de pâtes et tomate 100G Entremet caramel régime	X Filet de poulet froid Salade de haricots verts X	X régime sans sel Filet de poulet froid Salade de haricots verts X	X X végétarienne Salade verte X	X X Salade verte X
JEUDI	Midi	Pâtes à l'italienne (tomate, olives, mozzarella, basilic) Escalope de dinde à griller Ratatouille Brie à la coupe Fruit frais	Brocoli vgte X X Bridelight X	Brocoli vgte X X 100G Pommes vapeurs 100G Bridelight X	Brocoli vgte X X 100G Pommes vapeurs 100G X X	X sans fromage X X Bridelight X	X sans fromage X X Fromage sans sel X	X Steak végété légumes Bio X X	X X X X
	Soir	Salade Argane (semoule, figue, abricots secs, épices) Beignets de poisson Céleri à la tomate Yaourt nature sucré Bio	Salade soja tomate poivron Merlu sauce citron X Yaourt nature	Salade soja tomate poivron Merlu sauce citron X 100G Polenta 100G Yaourt nature	Salade soja tomate poivron X X 100G Polenta 100G Yaourt nature	X Merlu sauce citron X Yaourt nature	Salade de blé sans sel Merlu sauce citron X X	X X X X	X X X X

Semaine 5		Normal	Hypocalorique	Hypo+ féculent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
VENDREDI	Midi	Salade de tomates aux olives Jambon braisé froid Salade de riz aux olives Gouda à la coupe Fruit frais	X X Carottes râpées garniture vgte Fondu délice emmental	X X X 100G Carottes râpées vgte 100G Fondu délice emmental	X X X 100G Carottes râpées vgte 100G St Morêt	X X X Fondu délice emmental	X s/olives Escalope de porc au jus Riz créole Fromage sans sel	X Œufs durs vinaigrette X X X	X Œufs durs vinaigrette X X
	Soir	Courgettes râpées au sésame Rognons de veau sauce Dijonnaise (moutarde, champignons, oignons) Purée de pomme de terre Fruit frais	X X Carottes persillées	X X X 100G Carottes persillées 100G	X X X 100G Carottes persillées 100G	X X X X	X Boulette de bœuf au jus X X	X X X X	X Crêpe champignon emmental X X
SAMEDI	Midi	Concombre Raïta (fromage blanc, menthe, épices) Roti de veau sauce Marengo Pommes de terre Bio sautées Fromage blanc nature Compote pomme groseille	X X au jus Epinards à l'ail	X X au jus Pommes vapeurs 100G Epinards à l'ail 100G	X X X 100G Epinards à l'ail 100G	X X au jus Farfalle	X X X X X	X Pané petits légumes X	X X X X X
	Soir	Taboulé libanais au boulgour Haché de poulet crème d'ail Trio de légumes aux poivrons Yaourt aromatisé	Artichaut maïs poivron vgte Haché de poulet au jus X Yaourt fruit 0%	Artichaut maïs poivron vgte Haché de poulet au jus X 100G Pâtes 100G Yaourt fruit 0%	Artichaut maïs poivron vgte X X 100G Pâtes 100G Yaourt fruit 0%	X Haché de poulet au jus X X	Salade de boulgour poivron s/sel Haché de poulet au jus X X	X Nuggets au fromage X X	X X X X
DIMANCHE	Midi	Melon charentais Colin lait coco légume wok Chou fleur au curry Bleu à la coupe Tarte à la cerise	X Colin sauce tomate X Chavroux Entremet abricot régime	X Colin sauce tomate X 100G Riz Créole 100G Chavroux Entremet abricot régime	X X X 100G Riz Créole 100G X Entremet abricot régime	X Colin sauce tomate X Chavroux Entremet abricot régime	X X X Fromage sans sel X	X X X X X	X X X X X
	Soir	Coleslaw vinaigrette Salade de lentilles végétarienne (fromage de brebis, cornichons, oignons) Entremet pistache	X Œuf dur vgte Salade de tomates X régime	X Œuf dur vgte Salade de tomates 100G Salade de lentilles vgte 100G X régime	X Œuf dur vgte Salade de tomates 100G Salade de lentilles vgte 100G X régime	X X X X	X Œuf dur vgte Salade de lentilles vgte X	X X X X	X X X X

Semaine 5		Normal	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
LUNDI	Midi	Feuilleté jambon fromage Chipolatas Petits pois à la française Fromage frais Saint Morêt Fruit frais	X Nems végétariens X X X	X X X X	X Escalope de porc au jus Pomme vapeur X Purée de poire	Chou fleur vgte X X X X	X Escalope de porc au jus X X Purée de poire	Chou fleur vgte X X X X mou
	00/01/1900	Soir	Salade de riz Crétoise (tomate, câpres) Pané aux petits légumes Tomates Provençales (chapelure persillée) Glace bâtonnet vanille	X X X X	Brocoli vgte X X X	Salade de riz régime X Purée de courgette X	X X Purée de courgette X	Brocoli vgte X X Petit pot glace vanille fraise X
MARDI	Midi	Gaspacho courgette curry Tomate farcie volaille Farfalles Fromage frais Rondelé aux 3 poivres Yaourt lait entier fraise Bio	X Panismile tomate mozza X X X	Haricot vert vgte X Pâtes complètes X X	X Escalope de dinde au jus X Fraidou X	X X Pâtes sans gluten X X	X X X Fraidou X	X X X X X
	Soir	Céleri rave à la pomme Bio Tarte au fromage Courgettes à la tomate, oignon, épices mexicaines Fruit frais	X X X X	X X X X	Flan de céleri X Purée d'épinards Purée de pomme s/sucres	X Œufs mollets X X	X s/pomme X X Flan géllifié vanille	X X X X mou
MERCREDI	Midi	Cervelas et cornichons Chili con carne Riz créole Yaourt nature sucré Bio Glace bâtonnet chocolat	Terrine de légumes Bolognaise végétale X X X	X X Riz complet X X	X s/cornichons Haché de veau sauce tomate X X X	X X X X X	X s/cornichons X X X Petit pot glace vanille chocolat	X s/cornichons X X X X
	Soir	Salade de pomme de terre à la Grecque (tomate, coriandre) Salade Caesar (dés de volaille, haricots verts, croutons, emmental, salade verte) Semoule au lait vanille caramel	X X végétarienne Salade verte X	X X Salade verte X	X régime Filet de poulet au jus Purée de potiron X	X Filet de poulet froid Salade de haricots verts Sveltesse vanille	X X X X	X Filet de poulet froid Salade de haricots verts X
JEUDI	Midi	Pâtes à l'italienne (tomate, olives, mozzarella, basilic) Escalope de dinde à griller Ratatouille Brie à la coupe Fruit frais	X Steak végété légumes Bio X X X	X X X X X	X régime X Purée d'épinards X Purée de pêche	Brocoli vgte X X X X	X X au jus X Bridelight Purée de pêche	X X X X X
	Soir	Salade Argane (semoule, figue, abricots secs, épices) Beignets de poisson Céleri à la tomate Yaourt nature sucré Bio	X Feuilleté 4 fromages X X	X X X X	Salade de blé X Purée de brocoli X	Salade soja tomate poivron Merlu rondelle de citron X X	Salade de blé Merlu sauce citron X X	X X X X

Semaine 5		Normal	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
VENDREDI	Midi	Salade de tomates aux olives	X	X	Haricot vert vgte	X	Rillettes de tomates	X
		Jambon braisé froid	Œufs durs vinaigrette	X	Escalope de porc au jus	X	Escalope de porc au jus	X
	Salade de riz aux olives	X	X	Riz créole	X	Riz créole	X	
	Gouda à la coupe	X	X	X	X	Fondu délice emmental	Fondu délice emmental	
Fruit frais	X	X	Compote pomme abricot	X	Compote pomme abricot	X mou		
Samedi	Midi	Courgettes râpées au sésame	X	X	Flan de courgette	X	Flan de courgette	X
		Rognons de veau sauce Dijonnaise (moutarde, champignons, oignons)	X	X	Boulettes de bœuf sauce tomate	X	X	X
	Purée de pomme de terre	X	X	X	X	X	X	
	Fruit frais	X	X	Purée pomme fraise	X	Crème dessert café	X mou	
Samedi	Midi	Concombre Raïta (fromage blanc, menthe, épices)	X	X	Betterave vgte	X	X	X
		Roti de veau sauce Marengo	Pané petits légumes	X	X au jus	X	X au jus	X
	Pommes de terre Bio sautées	X	X	X	Pâtes sans gluten	X	X	
	Fromage blanc nature	X	X	X	X	X	X	
Compote pomme groseille	X	Fruit frais	X	X	X	X		
Samedi	Soir	Taboulé libanais au boulgour	X	X	Salade de boulgour régime	Artichaut maïs poivron vgte	Salade de boulgour régime	X
		Haché de poulet crème d'ail	Nuggets au fromage	X	X	Haché de poulet au jus	Haché de poulet au jus	X
	Trio de légumes aux poivrons	X	X	Purée de carotte	X	X	X	
	Yaourt aromatisé	X	X	X	X	X	X	
DIMANCHE	Midi	Melon charentais	X	X	Haricots verts vinaigrette	X	Haricots verts vinaigrette	X
		Colin lait coco légume wok	Tatin oignon confit	X	Colin sauce tomate	X	X	X
	Chou fleur au curry	X	X	Purée de céleri	X	X	X	
	Bleu à la coupe	X	X	X	X	Chavroux	X	
Tarte à la cerise	X	X	Entremet abricot régime	Entremet abricot régime	X	X		
Soir	Coleslaw vinaigrette	X	X	Flan de carottes	X	X	X	
	Salade de lentilles végétarienne (fromage de brebis, cornichons, oignons)	X	X	Œuf mollet	X	Œuf mollet	X	
Entremet pistache	X	X	Pomme vapeur	X	Lentilles vertes	X		
			X	X	X	X	X	