



Lundi

Déjeuner

Feuilleté jambon fromage

Chipolatas

Petits pois à la française

Fromage frais Saint Morêt

Local

Fruit frais

Frais

Dîner

Salade de riz Crétoise
(tomate, câpres)

Pané aux petits légumes

Tomates Provençales
(chapelure persillée)

Glace bâtonnet vanille

Mardi

Déjeuner

Gaspacho courgette curry

Tomate farcie volaille

Farfalles

Fromage frais Rondelé aux

Local

3 poivres

Yaourt lait entier fraise Bio

Local

AB

Dîner

Céleri rave à la pomme Bio

Tarte au fromage

Courgettes à la tomate,
oignon, épices mexicaines

Fruit frais

Frais

Mercredi

Déjeuner

Cervelas et cornichons

Chili con carne

Riz créole

Yaourt nature sucré Bio

Local

AB

Glace bâtonnet chocolat

Dîner

Salade de pomme de terre à la
Grecque (tomate, coriandre)

Salade Caesar (dés de volaille,
haricots verts, crêtons,
emmental, salade verte)

Plat froid

Semoule au lait vanille caramel

Jeudi

Déjeuner

Pâtes à l'italienne (tomate,
olives, mozzarella, basilic)

Escalope de dinde à griller

A griller

Ratatouille

Brie à la coupe

Fruit frais

Frais

Dîner

Salade Argane (semoule,
figue, abricots secs, épices)

Beignets de poisson

Produit de la mer
durable

Céleri à la tomate

Yaourt nature sucré Bio

Local

AB

Vendredi

Déjeuner

Salade de tomates aux olives

Jambon braisé froid

Plat froid

Salade de riz aux olives

Plat froid

Gouda à la coupe

Fruit frais

Frais

Dîner

Courgettes râpées au
sésame

Rognons de veau sauce
Dijonnaise (moutarde,
champignons, oignons)

Purée de pomme de terre

Fruit frais

Frais

Samedi

Déjeuner

Concombre Raïta (fromage
blanc, menthe, épices)

Roti de veau sauce Marengo

Pommes de terre Bio

Local sautées

AB

Fromage blanc nature

Compote pomme groseille

Dîner

Taboulé libanais au
boulgour

Haché de poulet crème d'ail

Trio de légumes aux
poivrons

Yaourt aromatisé

Local

Dimanche

Déjeuner

Melon charentais

Colin lait coco légume wok

Produit de la mer
durable

Chou fleur au curry

Bleu à la coupe

Local

Tarte à la cerise

Dîner

Coleslaw vinaigrette

Salade de lentilles végétarienne
(fromage de brebis, cornichons,
oignons)

Plat froid

Entremet pistache