



Lundi

Déjeuner

Feuilleté jambon fromage

Chipolatas

Petits pois à la française

Fromage frais Saint Morêt



Fruit frais



Dîner

Salade de riz Crétoise
(tomate, câpres)

Pané aux petits légumes

Tomates Provençales
(chapelure persillée)

Glace bâtonnet vanille

Mardi

Déjeuner

Gaspacho courgette curry

Tomate farcie volaille

Farfalles

Fromage frais Rondelé aux



3 poivres

Yaourt lait entier fraise Bio



Dîner

Céleri rave à la pomme Bio

Tarte au fromage

Courgettes à la tomate,
oignon, épices mexicaines

Fruit frais



Mercredi

Déjeuner

Cervelas et cornichons

Chili con carne

Riz créole

Yaourt nature sucré Bio



Glace bâtonnet chocolat

Dîner

Salade de pomme de terre à la
Grecque (tomate, coriandre)

Salade Caesar (dés de volaille,
haricots verts, crêtons,
emmental, salade verte)



Semoule au lait vanille caramel

Jeudi

Déjeuner

Pâtes à l'italienne (tomate,
olives, mozzarella, basilic)

Escalope de dinde à griller



Ratatouille

Brie à la coupe

Fruit frais



Dîner

Salade Argane (semoule,
figue, abricots secs, épices)

Beignets de poisson



Céleri à la tomate

Yaourt nature sucré Bio



Vendredi

Déjeuner

Salade de tomates aux olives

Jambon braisé froid



Salade de riz aux olives



Gouda à la coupe

Fruit frais



Dîner

Courgettes râpées au
sésame

Rognons de veau sauce
Dijonnaise (moutarde,
champignons, oignons)

Purée de pomme de terre

Fruit frais



Samedi

Déjeuner

Concombre Raïta (fromage
blanc, menthe, épices)

Roti de veau sauce Marengo

Pommes de terre Bio



sautées



Fromage blanc nature

Compote pomme groseille

Dîner

Taboulé libanais au
boulgour

Haché de poulet crème d'ail

Trio de légumes aux
poivrons

Yaourt aromatisé



Dimanche

Déjeuner

Melon charentais

Colin lait coco légume wok



Chou fleur au curry

Bleu à la coupe



Tarte à la cerise

Dîner

Coleslaw vinaigrette

Salade de lentilles végétarienne
(fromage de brebis, cornichons,
oignons)



Entremet pistache